



## ENERVERENDE TIJDEN

JAARVERSLAG STICHTING VICKI BROWN

2022

	Gasten
Bestuur	
	Zorgverleners
Directie en interne coördinatie	
	Bedrijven
Gastvrouwen /-heren	
	Scholen
Activiteitenbegeleiders	
	Centrum voor leven met en na kanker
Ondersteunende diensten	
	Maatschappelijke Organisaties

Colofon:  
Het Vicki Brownhuis heeft  
de ANBI Status en het  
CBF Keurmerk

Redactie:  
Jacqueline Crooijmans  
Wim de Boer

Vormgeving:  
Désirée Kramer

Met bijdragen van:  
Paulien Bolwijn, Lianne Broeders, Jacqueline Crooijmans,  
Erik van Engelen, Geert Glaudemans, Josca Heier,  
Thecla Schrauwen, Rashmi Sharma.

Vicki Brownhuis  
T 073-6148550  
vickibrownhuis.nl  
info@vickibrownhuis.nl

## MET PLEZIER TERUGKIJKEN OP ONS 30-JARIG JUBILEUM

Bij elk evenement dat in het kader van ons jubileum is georganiseerd hebben we stilgestaan bij het verleden en de toekomst van het Vicki Brownhuis. Hoe was het toen en hoe gaat het nu.

Bij elk evenement dat in het kader van ons jubileum is georganiseerd hebben we stilgestaan bij het verleden en de toekomst van het Vicki Brownhuis. Hoe was het toen en hoe gaat het nu. Wat zijn de veranderingen en wat is al die jaren hetzelfde gebleven. Hierbij een korte terugblik op een bijzonder jubileumjaar.

### Voortbestaan

Een jubileum is een moment om terug te blikken en vooruit te kijken. Samen met vele betrokkenen, waaronder ook Tjeerd Saatrube, de zoon van oprichtster Yvonne Saatrube, hebben we tijdens de drukbezochte receptie op 13 mei 2022 het glas geheven op ons 30-jarig bestaan. Voorzitter Erik van Engelen benadrukte in zijn toespraak nogmaals hoe belangrijk de inzet en het enthousias-



Erik van Engelen,  
voorzitter

me van de vele vrijwilligers is in het voortbestaan van het Vicki Brownhuis. Zij spelen hierin een prominente rol. De huiselijke sfeer, het lotgenoten-contact en de psychosociale steun zijn vanaf het moment van oprichting tot nu het fundament van waaruit ons centrum werkt. Ook Sonja Robben, directeur-bestuurder van stichting IPSO (Instelling PsychoSociale Ondersteuning) feliciteerde het Vicki Brownhuis dat als eerste centrum voor leven met en na kanker in Nederland haar deuren opende. Inmiddels zijn er bij IPSO 81 centra aangesloten die gekwalificeerde zorg bieden. Je kunt dus zeker stellen dat Yvonne Saatrube ook hieraan heeft bijgedragen. Belangrijk is ook om vooruit te kijken hoe alle centra in de toekomst overeenkomstig kunnen opereren met behoud van hun eigen couleur locale.

### BESTUUR VICKI BROWNHUIS SAMENSTELLING EN PORTEFEUILLE VERDELING 2022



Naam	Functie	Portefeuille
Erik van Engelen	Voorzitter	Algemene zaken, vrijwilligers en personeel, in- en externe contacten.
Joost van de Wal	Secretaris	Vrijwilligers, huisvesting.
Ruud Lichtenberg	Penningmeester	Financiën, werkgeversrol, juridische zaken.
Rashmi Sharma	Lid	Diversiteit en Inclusiviteit.
Frans van Woerkom	Lid	Fondswerving.
Erwin Boeren	Lid	PR Marketing Communicatie en Digitalisering.

# ORGANISATIE

ACTIVITEITEN	VRIJWILLIGERS	ORGANISATIE	ONTWIKKELING	PARTNERS
<p>Gastvrouwen en -heren</p> <hr/> <p>Activiteitenbegeleiders</p> <hr/> <p>Interne HR</p> <hr/> <p>Administratie</p> <hr/> <p>ICT</p> <hr/> <p>PR Marketing Communicatie</p>	<p><b>Voor gasten:</b></p> <hr/> <p>Ontspannings-, creatieve en bewegingsactiviteiten</p> <hr/> <p>Inloop ziekenhuizen</p> <hr/> <p>Onderwijsprogramma's</p> <hr/> <p><b>Voor sponsoring:</b></p> <hr/> <p>KoffieBreak</p> <hr/> <p>Spinningmarathon</p> <hr/> <p>Club van 100</p> <hr/> <p>Leerwerkbedrijf</p> <hr/> <p>Rob's Kaastour</p> <hr/> <p>Sponsorlopen scholen</p>	<p>Bestuur</p> <hr/> <p>Directie</p> <hr/> <p>Interne coördinatie</p> <hr/> <p>Project coördinatie</p> <hr/> <p>ANBI status</p> <hr/> <p>CBF keurmerk</p> <hr/> <p>Good Governance</p>	<p>Diversiteit &amp; inclusiviteit</p> <hr/> <p>Vicki Brownhuis in de regio</p> <hr/> <p>Vicki Brownhuis als community</p> <hr/> <p>Een professionele bedrijfsvoering</p> <hr/> <p>Onze locatie</p> <hr/> <p>Ons imago</p> <hr/> <p>Onze financiën</p>	<p>Gemeente 's-Hertogenbosch</p> <hr/> <p>IPSO</p> <hr/> <p>Koning Willem I College</p> <hr/> <p>Avans</p> <hr/> <p>Fontys</p> <hr/> <p>Cosmo</p> <hr/> <p>Salesforce</p> <hr/> <p>Jeroen Bosch Ziekenhuis</p> <hr/> <p>Ziekenhuis Bernhoven</p> <hr/> <p>Primair en voortgezet onderwijs</p> <hr/> <p>Maatschappelijke organisaties</p> <hr/> <p>Zorgpartners</p>



Gastvrij en warm, een luisterend oor, open en betrouwbaar

## HET VICKI BROWNHUIS IN 2030

Het Vicki Brownhuis is één van de 81 regionale centra voor leven met en na kanker in Nederland. De centra hebben alle hun eigen naam én eigen sfeer. Ze zijn allemaal verbonden aan de brancheorganisatie IPSO en hebben dezelfde missie.

Samen met IPSO én het KWF zetten meer dan 4500 vrijwilligers zich in de centra in voor een betere kwaliteit van leven voor het groeiend aantal mensen dat kanker heeft (gehad), hun naasten en nabestaanden. Hiervoor bieden de centra kwalitatief goede en laagdrempelige psychosociale zorg dichtbij huis. In Nederland leven momenteel 800.000 mensen met de gevolgen van kanker. Als gevolg van medische ontwikkelingen en vergrijzing neemt dit aantal in de loop naar 2030 toe tot 1 miljoen, mogelijk zelfs 1.4 miljoen.

Het Vicki Brownhuis richt zich tot de inwoners van 's-Hertogenbosch en de gemeenten Bernheze, Boxtel, Heusden, Maasdriel, Meierijstad, Oisterwijk, Oss, St. Michielsgestel,

Uden, Vught, Zaltbommel. Eén op de drie mensen wordt geraakt door kanker. Voor de regio 's-Hertogenbosch betekent het dat ruim 188.000 mensen op enig moment met kanker te maken hebben in onze regio. Mogelijk groeit dit getal naar het jaar 2030 nog tot ruim 300.000.

### Ambitie

Samen met de andere centra in het land heeft het Vicki Brownhuis een aantal ambities geformuleerd die in 2030 gerealiseerd moeten zijn. Enkele hiervan zijn: Samen met IPSO én het KWF zetten meer dan 4500 vrijwilligers zich in de centra in voor een betere kwaliteit van leven voor het groeiend aantal mensen dat kanker heeft (gehad), hun naasten en na-



Jacqueline Crooijmans, directeur

bestaanden. Hiervoor bieden de centra kwalitatief goede en laagdrempelige psychosociale zorg dichtbij huis.

We verwelkomen in onze huiskamer iedereen die direct of indirect met kanker te maken heeft. De koffie staat altijd klaar.

1

Het Vicki Brownhuis is een vanzelfsprekende schakel in de oncologische zorgketen.

2

Het Vicki Brownhuis bereikt met het aanbod en de nieuwe locatie een grotere en meer diverse groep gasten tijdens hun behandelingen in een ziekenhuis, zorginstelling of medisch centrum. Het doel is dat het gasten- en vrijwilligersbestand alle bevolkingsgroepen weerspiegelt.

3

Het Vicki Brownhuis is goed verankerd in de zorg, het onderwijs, de bedrijven en overige maatschappelijke sectoren.

4

Het imago van het Vicki Brownhuis kenmerkt zich door haar toegevoegde waarde in de zorg voor mensen die direct of indirect met kanker te maken hebben. Het is een adaptieve, professionele vrijwilligersorganisatie die regiobreed zichtbaar en actief is.

5

Het Vicki Brownhuis biedt psychosociale ondersteuning van hoge kwaliteit. De ontvangst van onze gasten kenmerkt zich door gastvrijheid, openheid, liefde, lotgenotencontact, ontspanning, luisterend oor, informatie.

6

Het Vicki Brownhuis kent een duurzame financiering door een combinatie van regionale en landelijke financiers.



## EEN JUBILEUM JAAR VOL MET MOOIE ACTIVITEITEN

“Ziekte en pijn zijn  
even heel ver weg.”

### Theatervoorstelling Vacuüm

Het eerste jubileumevenement en speciaal voor ons 30-jarig bestaan geproduceerd is theatervoorstelling Vacuüm. De première was op 12 mei 2022. Studenten van het Koning Willem I College hebben met hun acteertalent een ontroerend stuk met een lach en een traan neergezet. In dit theaterstuk, dat geproduceerd is onder leiding van regisseur Koen van Hensbergen en in nauwe samenwerking met de theateropleiding van het Koning Willem I College, stonden de persoonlijke en culturele belevingen van kanker binnen het gezin centraal. Wat zijn de verschillen en overeenkomsten als het gaat om 'omgaan' met deze ziekte? De voorstelling werd gedurende een hele week verschillende keren uitgevoerd en was gratis te zien in het theater in de Koningzaal van het Koning Willem I College.



Erik van Engelen opent de feestelijke receptie in het Vicki Brownhuis



### Kunstmaand

In het Vicki Brownhuis staat de maand april in het teken van de Kunst. Dit jaar waren in het kader van ons jubileum diverse kunstwerken te koop en te bezichtigen in ons huis. Een onderdeel hiervan was de expositie 'Op Glad IJs' die in samenwerking met het Grafisch Atelier en het Mondriaan Fonds tot stand is gekomen. Ook was er een samenwerking met kunstenaar Femke Duplat en de Protestantse Gemeente Engelen. In de kerk en in het Vicki Brownhuis was een expositie van gedoneerde schilderijen die bij opbod zijn verkocht ten behoeve van het Vicki Brownhuis. Het hoogtepunt was de kunst- en boekenmarkt op 9 april 2022. Een groot aantal bezoekers heeft tijdens deze markt kennis gemaakt met de veelzijdigheid van het Vicki Brownhuis. De workshops, zijn door velen enthousiast bezocht. Onder het genot van een kopje thee en koffie zijn er contacten gelegd en natuurlijk ook herinneringen opgehaald.



Het Vicki Brownhuis-koor opent de theateravond in het Koning Willem I College



De Theatershow Vacuüm, door studenten van het Willem I College

### Schoolsport Olympiade

In samenwerking met de gemeente 's-Hertogenbosch en het Sportiom werd op 7 juli 2022 de Schoolsport Olympiade georganiseerd. Dit jaar was het Vicki Brownhuis als goed doel hieraan verbonden. Met het ontsteken van het Schoolsport Olympisch vuur door wethouder Ufuk Kâhya werd de start gegeven. Het groene licht voor ongeveer 400 enthousiaste kinderen uit vijf basisscholen zijnde het Rondeel, het IJzeren Kind, de Driestroom, de Oosterplas en de Vlindertuin. Om de kinderen extra te ondersteunen, kregen zij tot hun blijdschap een Vicki Brownhuistas met onder meer een medaille en een vaantje. Ook waren er tijdens dit event vrijwilligers van het Vicki Brownhuis met een mooie stand aanwezig. De verschillende voorlichtingsmaterialen waaronder BOP, de mascotte van ons Basisschool Onderwijs Programma en Dr. Neus, een andere pop die onderdeel is van dit onderwijsprogramma geven een goed beeld van onze steun aan kinderen.



Prachtige paasstukken voor verkoop op de Kunstmarkt

Een volle sporthal tijdens de Schoolsport Olympiade



## POSITIEVE GEZONDHEID

Het Vicki Brownhuis is voortdurend bezig om haar al dertigjarige bestaan te consolideren in een duurzaam bestaansrecht. De tijdgeest en maatschappelijke omgeving van het Vicki Brownhuis zijn voortdurend aan verandering onderhevig.

In de huidige tijd is het belangrijk dat het Vicki Brownhuis aantoont dat de kwaliteit van de psychosociale ondersteuning gegarandeerd en geborgd is. Psychosociale ondersteuning die voldoet aan de definitie van gezondheid waarbij het concept van Positieve Gezondheid leidend is. Deze benadering stelt een betekenisvol leven centraal, en niet de ziekte. De nadruk ligt op veerkracht, eigen regie en het aanpassingsvermogen van de mens.

Onderzoek wijst uit dat 96% van de gasten binnen één van de levensdomeinen positieve gezondheid een positieve verandering heeft ervaren door het bezoeken van een centrum voor leven met en na kanker.

Resultaat bezoek aan een centrum voor leven met en na kanker	
Positieve ervaring door bezoek aan een centrum voor leven met en na kanker	96%
Men kan beter ontspannen	71%
Men kan gemakkelijker om hulp vragen	67%
Men pakt gemakkelijker een hobby, cursus, sport weer op	54%
Men voelt zich minder alleen in ziekteproces of hun rol als naaste of nabestaande	54%
Men voelt zich energiever	54%
Men bezoekt minder snel een huisarts	10%



## DAGELIJKS FUNCTIONEREN



- Zorgen voor jezelf
- Je grenzen kennen
- Kennis van gezondheid
- Omgaan met tijd
- Omgaan met geld
- Kunnen werken
- Hulp kunnen vragen

## LICHAAMSFUNCTIES



- Je gezond voelen
- Fitheid
- Klachten en pijn
- Slapen
- Eten
- Conditie
- Bewegen

## MEEDOEN



- Sociale contacten
- Serieus genomen worden
- Samen leuke dingen doen
- Steun van anderen
- Erbij horen
- Zinnige dingen doen
- Interesse in de maatschappij

## MENTAAL WELBEVINDEN



- Onthouden
- Concentreren
- Communiceren
- Vrolijk zijn
- Jezelf accepteren
- Omgaan met verandering
- Gevoel van controle

## KWALITEIT VAN LEVEN

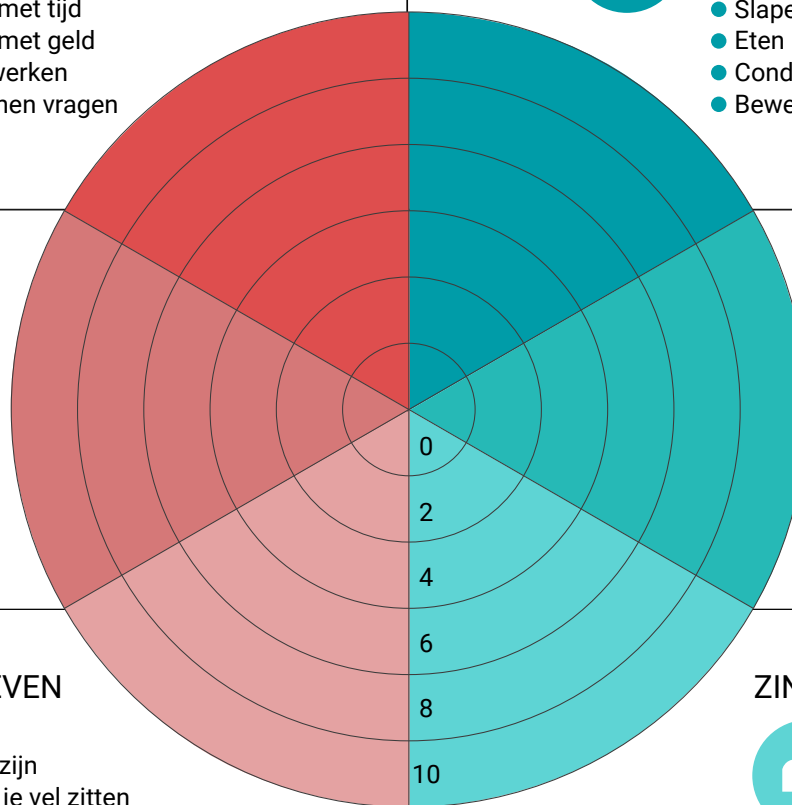


- Genieten
- Gelukkig zijn
- Lekker in je vel zitten
- Balans
- Je veilig voelen
- Hoe je woont
- Rondkomen met je geld

## ZINGEVING



- Zinvol leven
- Levenslust
- Idealen willen bereiken
- Vertrouwen hebben
- Accepteren
- Dankbaarheid
- Blijven leren



## THECLA SCHRAUWEN, GAST VAN HET VICKI BROWNHUIS

Ik liep in de stad te dwalen en kwam langs het Vicki Brownhuis. Het is alweer 27 jaar geleden en in die tijd was mijn moeder terminaal. Ik was zoekende hoe ik mijn moeder in haar proces het beste kon bijstaan en met welke hulp. Spontaan liep ik naar binnen. In een gezellige huiskamer werd ik hartelijk ontvangen met een kopje koffie. Dat gaf meteen een fijn gevoel. Tijdens dit gesprek kreeg ik goede tips over wat ik allemaal kon doen voor mijn moeder. Daarna ben ik nog meerdere keren langs geweest. Het heeft ons als gezin echt geholpen om onze weg te vinden in die zware tijd. Het was zo waardevol dat we besloten om na het overlijden van mijn moeder samen een donatie aan het huis te schenken. Deze zijn namelijk heel erg belangrijk voor het voortbestaan van het huis. Toen ik tien jaar geleden zelf borstkanker kreeg, was de drempel om bij het Vicki Brownhuis binnen te lopen heel laag. Ik vond er een luisterend oor en ook het lotgenotencontact was heel fijn. Door ervaringen te delen kwam ik in het UMC in Maastricht bij een goede oncologisch chirurg terecht. Daar ben ik nog steeds erg dankbaar voor.

### Angst

Drie jaar later kwam de kanker terug. Toen kwam ik ook bij Geert Glaudemans voor de diepteontspanning. Angst was toen een van mijn grootste problemen. Hij leerde mij om er mee om te gaan. En het vertrouwen in mijn lichaam terug te vinden. Daardoor vond ik meer rust. Want ik werd geleefd door behandelingen en uitslagen. Doordat ik leerde de angst te overwinnen raakte ik meer ontspannen.

In het Vicki Brownhuis heb ik geleerd dat ik zelf

**“Mijn plastisch chirurg zei altijd: Daar komt die vrouw die alles van de positieve kant ziet. Maar dit lukt je alleen met steun van anderen.”**

Geert Glaudemans,  
Diepte-ontspanning, in gesprek met  
Thecla Schrauwen

ook aandacht en zorg mag ontvangen. Het gastenteam en de activiteitenbegeleiders zijn allemaal even lief, aardig en begripvol. Daardoor leer je dat je zelf ook belangrijk bent en dat je hulp mag vragen en ontvangen. Voetreflex en Reiki geven veel rust en energie als ik vanwege een controle ofzo het weer wat moeilijker heb. Ik geniet van de activiteiten waarbij we samen creatief zijn. Zoals bloemschikken en koken. We hebben een gezellige avond waarin we samen de gerechten bereiden. En ook kun je je verhaal kwijt en wordt er rekening gehouden met allerlei andere beperkingen als gevolg van kanker. De een kan moeilijk slikken, de ander kan niet staan of heeft een dieet. Onder leiding van Wim hebben we de lekkerste dingen gekookt, enorm veel gelachen en zelfs burgemeester Mikkers aan tafel ontvangen. En hem dus ook duidelijk kunnen maken waarom er veel geld van de gemeenten voor het huis nodig is. De verwendag, dat is een groot cadeau om even echt helemaal in de watten gelegd te worden. Een massage, nagels die gelakt worden en dan tot slot nog een heerlijke

lunch. Hier had ik ook de eerste ervaring met een ontspanningsmassage. Het brengt mensen bij elkaar om dit samen te ervaren. En je voelt jezelf daardoor even heel erg zorgeloos.

### Tekenen en schilderen

Heel gezellig. Dat begon altijd met een verhaal. Daarmee gingen we aan het werk en zo ontstond een schilderij of tekening. De activiteitenbegeleider besprak dan met ons wat hij zag in de afbeelding en het kleurgebruik. Door op deze manier creatief bezig te zijn heb ik veel over mezelf geleerd, en ook veel emoties kunnen delen met lotgenoten.

Doordat ik kanker kreeg en veel behandelingen moest ondergaan, kreeg ook mijn man veel problemen met zijn gezondheid. Het treft het hele gezin, niet alleen de patiënt. En ook voor hen zijn er mogelijkheden om het huis te bezoeken voor steun en activiteiten. Tevens heeft het ook voor veel saamhorigheid onder familie en vrienden gezorgd. Het heeft ons meer doen beseffen wat de waarde van vriendschappen zijn.



## DIVERS ZIJN WE WEL MAAR ZIJN WE OOK INCLUSIEF?



Rashmi Sharma  
bestuurslid diversiteit & inclusiviteit

Wat betekent dat eigenlijk: een divers en inclusief huis? Iedereen is anders. Iedereen heeft eigen talenten, passies, ervaringen in het leven. Van een afstand kan het lijken dat een land of een etnische groep gemeenschappelijke kenmerken heeft, maar in essentie zijn we verschillend.

Bij inclusiviteit gaat het erom dat iedereen zich gezien, gehoord, gesteund voelt. Dat er ruimte en aandacht is voor de persoon of groep die zich buitenstaander voelt. Om inclusief te zijn, moet je openstaan voor andere ideeën, andere manieren van handelen. Vooral nieuwsgierig zijn, en verbinding aangaan. Een mooi voorbeeld van inclusiviteit is uit de laatste workshop in het Vicki Brownhuis waarbij een vrouw van een andere afkomst over haar ervaring met kanker zei – het is mij overkomen met een reden. Een van de vrijwilligers – ook een ervaringsdeskundige – werd woedend. Ondanks haar boosheid is zij toch gebleven en stelde zij zichzelf de vraag – wat kan ik hiervan leren? Je hoeft alleen nieuwsgierig te zijn en vragen te stellen om iets moois te laten ontstaan, om inclusief te zijn.

Het gaat om een aantal aspecten:



### 1. Toegang:

In theorie steunt het Vicki Brownhuis iedereen die geraakt is door kanker. Maar is dat genoeg? Zouden we niet op bezoek moeten bij groepen in de maatschappij die niet bekend zijn met wat het huis kan betekenen? Hoe bereiken we iemand uit een community waar het 'k' woord een taboe is?

### 2. Houding:

Zoeken we actief naar vrijwilligers met een andere achtergrond zonder te verwachten dat ze vloeiend Nederlands praten? Accepteren we wel dat ze misschien heel anders communiceren (indirect, andere lichaamstaal)? Hoe komen we achter hun behoeftes?

### 3. Samenwerkingsverbanden:

Alleen samen kunnen we alle doelen op het gebied van Diversiteit en Inclusiviteit bereiken.

### 4. Communicatie:

Dit is voor mij het meest essentiële deel van het leven – menselijke interactie. Communicatie verbindt en verbinding is het eindresultaat van inclusiviteit.

### 5. Beleid:

Het jaar 2023 staat in het teken van Diversiteit en Inclusiviteit.

### 6. Kansen:

Kansen ontstaan niet zomaar, die moeten we creëren.

## “ZIEKTE EN PIJN ZIJN EVEN HEEL VER WEG”

De massages zijn licht en gericht op ontspanning. Alles staat in het teken van het bieden van een aangename beleving: de ligstoel/massa- getafel, lekker geurende olie, rustige muziek en natuurlijk de liefdevolle aanraking. Maar het is echt niet zo dat ik alleen degene ben die iets geeft, ik krijg er ook veel voor terug. Iedere ontmoeting geeft mij nieuwe inzichten in het leven en omgaan met ziekte en dood. Van een ochtend in het Vicki Brownhuis krijg ik een voldaan en dankbaar gevoel. Ik vind het bijzonder dat ik in het leven van zoveel verschillende mensen een kijkje mag nemen. In het Vicki Brownhuis zie ik mensen met diverse vormen van kanker, in alle stadia van het ziekteproces. Ik zie ook partners en kinderen. De ziekte raakt hen allemaal. Wat doet dat met die persoon en hoe gaat hij of zij daar mee om? In het relatief korte contact dat er is, kom je eigenlijk zo snel tot een mooie ontmoeting. Niet door uitgebreid te praten maar door via de voeten contact te maken. Contact tussen mij en de gast, en contact met wat er

“Heel fijn om gedachteloos te zijn en alleen maar de zachte aanraking te voelen.”



op dat moment is. Dat schept ruimte. Voor veel mensen die al een tijd een ziekte-traject doormaken, is het een verademing om het lichaam weer eens op een positieve manier te ervaren.

### Energie

Onderdeel zijn van een groep met een betekenisvolle missie geeft mij energie. Wat mij aanspreekt in het Vicki Brownhuis is de focus op samenwerking. Het Vicki Brownhuis maakt onderdeel uit van een regionaal netwerk waarin bijvoorbeeld ziekenhuizen, paramedici, onderwijsinstellingen en gemeente samenwerken. We kunnen nog zoveel van elkaar leren! Het is lang niet altijd gemakkelijk om elkaar te vinden en eenzelfde taal te spreken. Mede door de inspanningen van het Vicki Brownhuis komt de integrale zorg voor mensen met kanker steeds meer van de grond.

Paulien Heleen Voetreflexzonetherapie

“Ik had niet verwacht dat ik me zo goed aan de massage kon overgeven.”

## FINANCIËLE TERUGBLIK 2022

2022 is in meerdere opzichten een bijzonder jaar voor het Vicki Brownhuis. Het leven na de coronacrisis neemt weer zijn normale loop én we bestaan dertig jaar.

We hebben veel mooie activiteiten en programma's kunnen organiseren en hiermee een groot aantal gasten en een breed algemeen publiek kunnen bereiken.

Financieel gezien sluiten we het jaar af met een positief resultaat. De netto-omzet, oftewel de ontvangen gelden, bedraagt in 2022 €196.796. Omdat we in 2022 weer meer activiteiten voor de doelgroep hebben kunnen ontplooiën en we de contacten met donateurs en sponsors hebben kunnen intensiveren, is dit meer dan vorig jaar (in 2021 €124.644). De ontvangen gelden bestaan uit donaties van particulieren, stichtingen en bedrijven, aangevuld met subsidies. Een vermeldenswaardige donatie mochten wij dit jaar ontvangen uit een sponsorloop van een school voor primair onderwijs. Een bijzondere subsidie dit jaar is een bedrag van €23.000 door het KWF / Stichting IPSO (landelijke branche van centra voor leven met en na kanker of- wel IPSO centra) Dit bedrag is geoormerkt voor personele kosten. De inhoudelijke erkenning van het KWF van het belang van psychosociale ondersteuning voor de totale gezondheid van mensen die direct of indirect met kanker te maken hebben, wordt hiermee financieel ondersteund. Ook mochten wij wederom een donatie van €10.000 ontvangen van het Nationaal Fonds Tegen Kanker voor de Spinningmarathon, een belangrijke sponsoractie van het Vicki Brownhuis. Daarnaast

vormt de jaarlijkse subsidie van de gemeente 's-Hertogenbosch van €35.056 voor ons een wezenlijke financiële basis, waarmee we (wederom) onze woonlasten hebben kunnen compenseren.

De uitgaven zijn in 2022 €169.556 (in 2021 €107.708). Per saldo resteert in 2022 een positief resultaat van €27.240.

Dit positieve resultaat hebben wij volledig toegevoegd aan de continuïteitsreserve. Daarmee zijn we reeds in 2019 gestart in de jaarcijfers voor de dekking van risico's. Zo wordt zeker gesteld dat de stichting ook in de toekomst aan haar verplichtingen kan voldoen en zorgen wij ervoor dat wij voor de lange termijn psychosociale ondersteuning kunnen blijven bieden aan iedereen die direct of indirect met kanker te maken heeft. Verder is er een bestemmingreserve opgenomen om de exploitatiekosten in de toekomst te kunnen dekken en de voorzienne verhuizing naar een ander pand te kunnen

bekostigen. Wij zijn sinds 2021 bezig met het zoeken naar nieuwe huisvesting. De verhuurder van onze huidige locatie, Brabant Wonen, heeft ons immers laten weten dat men zelf de locatie gaat verlaten. Daarom is het Vicki Brownhuis zelf ook op zoek naar een nieuwe locatie.

Hoewel wij zeer verheugd zijn over de toegenomen subsidiestroom voor ons Vicki Brownhuis in 2022, zijn wij nog altijd voor het veruit het grootste deel van onze inkomsten afhankelijk van donaties en spontane giften. Wij prijzen ons gelukkig met een aantal sponsoracties die wij gedurende meerdere jaren kunnen uitvoeren. Niettemin timmeren we hard aan de weg om een meer structurele subsidiestroom op gang te krijgen.

Zoals elk jaar zijn wij al onze donateurs zeer dankbaar voor al hun bijdragen, in geld, tijd of in natura. Veel dank ook aan alle betrokkenen hierbij.

Overzicht van de inkomsten, uitgaven, resultaat en balans 2022	
Totaal inkomsten	€ 196.796
Totaal uitgaven	€ 169.556
Saldo	€ 27.240
Balans per 31-12-2022*	
Vaste activa	€ 0
Overlopende activa	€ 31.535
Liquide middelen	€ 415.084
<b>Totaal</b>	<b>€ 446.619</b>



\*cijfers onder voorbehoud goedkeuring administratiekantoor.

## ACTIVITEITEN EN PROGRAMMA'S



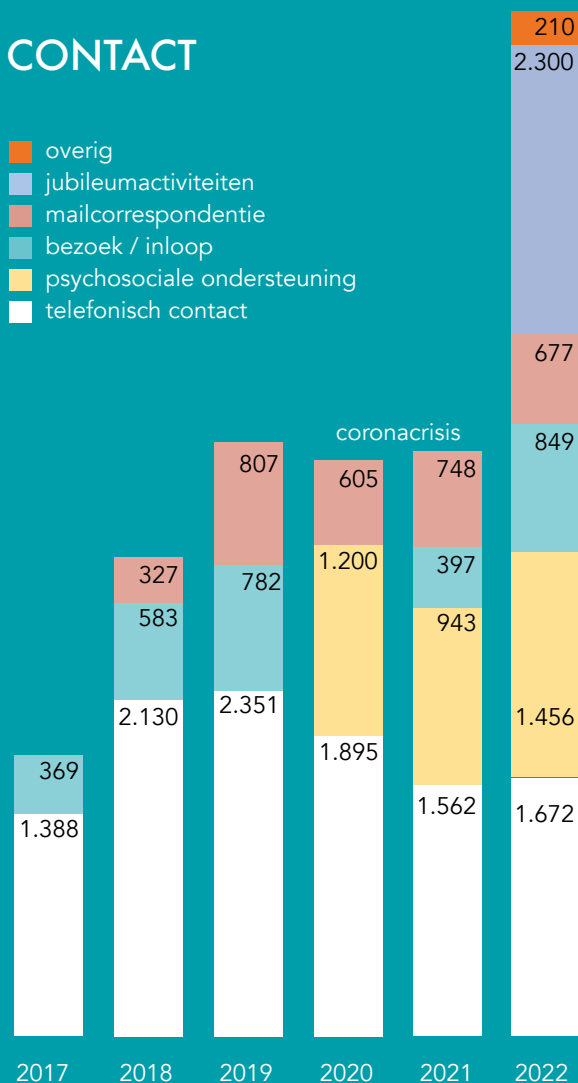
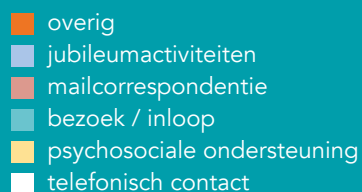
Categorie	Activiteiten
Hulpverlening	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kunstzinnige hulpverlening</li> <li>- Psychologische hulpverlening</li> <li>- Verlies- en rouwbegeleiding</li> </ul>
Creatieve activiteiten	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bloemschikken</li> <li>- Fotografie</li> <li>- Vrij-uit-tekenen</li> </ul>
Beweging/ontspanning	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Authentic Movement</li> <li>- Bondgirls</li> <li>- Diepteontspanning</li> <li>- Golden Girls</li> <li>- Klankbelevingsessie</li> <li>- Knuffels maken</li> <li>- Koken</li> <li>- Krachtpatsers</li> <li>- Mannensociëteit</li> <li>- Mindfulness</li> <li>- Naasten</li> <li>- Ontspanningsmassage</li> <li>- Power Girls</li> <li>- Reiki</li> <li>- TAO-kalligrafie</li> <li>- Verwendagen</li> <li>- Voetmassage</li> <li>- Wandelen</li> <li>- Yoga</li> <li>- Zangkoor</li> <li>- Zenmeditatie</li> <li>- Zomeractiviteiten</li> </ul>

## PUBLICITEIT EN BEREIK 2022

Categorie	Activiteiten
Samenwerking	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Club van 100</li> <li>- Diversiteit &amp; Inclusiviteit</li> <li>- Gezinnen die te maken hebben met kanker onder andere in samenwerking met Vereniging Ouders Kinderen en Kanker (VOKK), VOKK Survivors (VOX), Jeroen Bosch Ziekenhuis, Vicki Brownhuis, regionale inloophuizen</li> <li>- Inloopspreekuur op locatie Jeroen Bosch Ziekenhuis en Bernhoven</li> <li>- Lezingen</li> <li>- Onderwijsprogramma voor het primair, voortgezet, beroeps- en hoger onderwijs.</li> <li>- Presentaties voor serviceclubs en gemeentelijke groepen.</li> <li>- Prostaatkankervereniging</li> <li>- Regionaal Netwerk voor Aanvullende Oncologische Ondersteuning 's-Hertogenbosch en regio</li> <li>- Spinningmarathon</li> <li>- Stomavereniging</li> <li>- Hello New Day en Salesforce</li> <li>- Mooi Zo Goed Zo, BABEL, Galant</li> <li>- Copernikkel/Wereldkeuken</li> <li>- Sportiom</li> <li>- Zorgsector</li> </ul>
Service	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bibliotheek</li> <li>- Mutsen</li> <li>- Viva Vittoria kussentje</li> </ul>
Project	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Club van 100</li> <li>- Diversiteit en Inclusiviteit</li> <li>- KoffieBreak</li> <li>- Onderwijsprogramma voor het primair, voortgezet, beroeps- en hoger onderwijs</li> <li>- Regionaal netwerk voor aanvullende oncologische zorg</li> </ul>

Thema	Bereik/oplage
<b>INTERNE KANALEN</b>	
<b>PRINT</b>	
Flyers	2.000
Vicki magazine	3.000
<b>Totaal</b>	<b>5.000</b>
<b>DIGITAAL</b>	
Facebook/LinkedIn/Instagram	150.000
Website	30.000
Google profiel	20.000
Nieuwsbrief	1.000
<b>Totaal</b>	<b>201.000</b>
<b>EXTERNE KANALEN</b>	
<b>PRINT</b>	
Kranten/artikelen/ magazines /nieuwsbrieven	1.125.000
<b>Totaal</b>	<b>1.125.000</b>
<b>DIGITAAL</b>	
Facebook/LinkedIn/Instagram, website/nieuwsbrief	550.000
<b>Totaal</b>	<b>550.000</b>

## CONTACT



## OVERZICHT COMMISSIES EN AANTAL VRIJWILLIGERS

Taken	Aantal	Taken	Aantal
- Activiteitenbegeleiders	30	- Overige vrijwilligers	3
- Administratie	5	- Onderwijsprogramma voor het primair, voortgezet, beroeps- en hoger onderwijs	4
- Bestuur	6	- Oktober borstkankermaand	3
- Bibliotheek	2	- PR Marketing & Communicatie	6
- Bondgirls, Goldengirls en Power Girls	8	- Psychologische hulp	1
- Club van 100	3	- Samenwerking met Jeroen Bosch Ziekenhuis en Ziekenhuis Bernhoven: mentaal en fysiek/oncologisch herstel	3
- Diversiteitscommissie	2	- Spinningmarathon	4
- Gastenteam	37	- Teambuilding en processen	1
- Huisvesting	1	- Themabijeenkomsten	2
- ICT	2	- Tuin	1
- Inloopsprekuren en wachtkamerbegeleiding	6	- Verlies en rouw	2
- Interne begeleiding en HR	5	- Verwendag en de Kerstmeeting	2
- Kookgroep	3	- Vicki Brownhuis KoffieBreakcommissie	4
- Koor	2	- Vicki Brownhuis 30 jaar/jubileum	4
- Krachtpatsers	3	- Viva Vittoria	1
- Kunstzinnige hulpverlening	1	- Wandelen	3
- Leergemeenschap	4	- Zomeractiviteiten	2
- Medewerker cartridges	1		
- Medewerker emballage en collectebussen	1		



## HET VICKI BROWNHUIS IN ZIEKENHUIS BERNHOVEN



Josca Heier - van Leerdam,  
Verpleegkundig  
Specialist Oncologie

Drie jaar geleden is de multidisciplinaire poli op de afdeling oncologie opgericht. Op deze bijzondere poli komen alle verschillende disciplines samen. Josca werkt sinds 2016 als verpleegkundig specialist en is vanaf het allereerste begin betrokken geweest bij alle plannen voor de multidisciplinaire poli. Naast haar functie als verpleegkundig specialist zit Josca ook in de oncologie-commissie. Het idee om samen te werken met het Vicki Brownhuis was al langer aanwezig en is met de start van de multidisciplinaire poli daadwerkelijk in gang gezet. De eerste zaken die we hebben geregeld zijn de inloopochten.

### Meerwaarde

De aanwezigheid van het Vicki Brownhuis wordt door veel patiënten enorm gewaardeerd. Het luisterend oor, de laagdrempeligheid en de kennis van de vrijwilligers laat voelen dat er meer is wat de patiënten en hun

naasten kan ondersteunen. Een bijkomend gevolg is dat mensen ook het Vicki Brownhuis in 's-Hertogenbosch gaan bezoeken om bijvoorbeeld een workshop te volgen. Mensen zijn afhankelijk van medische zorg en kunnen hierdoor terughoudend zijn met het delen van allerlei gevoelens. De meerwaarde van de gastvrouwen van het Vicki Brownhuis is dat er geen behandelrelatie is. Hun aanwezigheid zorgt voor een grote mate van laagdrempeligheid om in contact te komen met elkaar. Dit alles blijkt ook uit een tussentijdse evaluatie die enkele maanden geleden is gehouden.

Het is onze wens om de samenwerking met

**Het was een gouden tip. Ik heb mijn plek bij het Vicki Brownhuis gevonden en voel me enorm gesteund.**

het Vicki Brownhuis te kunnen uitbreiden zodat de gastvrouwen elke week en op meerdere dagen aanwezig kunnen zijn. Daarnaast zal een verdere samenwerking met diverse projecten een grote meerwaarde hebben voor onze patiënten. Op deze manier kunnen we veel voor elkaar betekenen. In de beleidsplannen van de afdeling oncologie wordt de samenwerking met het Vicki Brownhuis zeker meegenomen. De wens is om de samenwerking meer vorm te geven. Het belangrijkste is dat de omgeving van de multidisciplinaire poli veilig blijft en dat bezoekers er tegelijkertijd ook kennis kunnen maken met alles wat het Vicki Brownhuis te bieden heeft.



## GEZINNEN, KINDEREN EN JONGEREN SAMEN ZIJN WE STERKER

Met 71% van de kinderen die te maken hebben met kanker gaat het later in hun leven en in het gezin gelukkig goed. Maar met 29% van die kinderen gaat het niet zo goed. Zij hebben vaak nog jaren last van angst, eenzaamheid, slaapproblemen, buikpijn, depressie of een vorm van PTSS. Voor de meeste jongeren geldt dat zij meestal pas in een latere fase van hun leven terugkijken op hun periode van ziekte en zich realiseren wat zij hebben meegemaakt. Vaak is dat een moment waarop er hulp en ondersteuning nodig kan zijn. Toch blijkt dat bij meer ondersteuning vanaf het begin de jongeren minder last ervaren en beter verder kunnen.

### Lesprogramma's

Daarom heeft het Vicki Brownhuis diverse lesprogramma's ontwikkeld. Het Basisschool Onderwijs Programma (BOP) is speciaal ontwikkeld voor leerlingen van zes tot twaalf jaar en maakt op spelenderwijze kanker bespreekbaar. Door met de leerlingen te praten en creatieve activiteiten te doen, is kanker een normaal gegeven in plaats van een onbesproken onderwerp. De Krachtpatsers is een groep kinderen die ervaringen deelt over emoties en gevoelens die spelen als er een ouder met kanker is. Samen werken we aan thema's die op een ontspannen, creatieve of sportieve manier aan de orde komen. Zo bouwen de kinderen samen aan meer vertrouwen en beantwoorden wij de vragen die er spelen. Ook bieden we het begeleidingsprogramma KASAM (Kanker heb je samen) aan. Dit is een begeleidingstraject voor kinderen en hun ouders. We gaan dieper in op hoe om te gaan



Barbara van der Meulen  
- Boreel Projectleider



met de verschillende aspecten van kanker in het gezin.

Door weten, voelen, praten en doen, worden de kinderen samen sterker bij kanker. Voor jongeren in het voortgezet onderwijs en voor studenten hebben we in het Vicki Brownhuis respectievelijk het JOP (Jongeren Onderwijs Programma) en het sTOP (Studenten Onderwijs Programma) ontwikkeld. Heftige situaties thuis die met kanker te maken hebben, worden niet altijd zomaar gedeeld. Daarom gaan we in gesprek met de leerlingen en studenten en brengen het gesprek op gang door een spel. Ook is er voor jongeren

Vicki Young, een groep van ervaringsdelers die activiteiten voor en door jongeren organiseert. In de Leergemeenschap werken we samen met studenten van Hogeschool Avans. Rouw en verlies staan hier centraal. Praten over de dood in plaats van eroverheen is de inzet. De studenten gaan met deskundigen van het Vicki Brownhuis aan de slag om meer jongeren te bereiken over dit thema. Aan de leergemeenschap werken o.a. mee: ervaringsdeskundigen, rouw- en verlies begeleiders, uitvaartbegeleiders, schrijvers en andere organisaties die zich inzetten voor jongeren.

## WIST JE DAT ...

