



vicki

Diversiteit en Inclusiviteit

Mijn droom is een divers en inclusief huis. Pagina 7

Het Vicki Brownhuis in 2030

Het Vicki Brownhuis is één van de 81 regionale centra voor leven met en na kanker in Nederland. De centra hebben alle hun eigen naam én eigen sfeer. Ze zijn allemaal verbonden aan de brancheorganisatie IPSO en hebben dezelfde missie.

Door Jacqueline Crooijmans, directeur



Samen met IPSO én het KWF zetten meer dan 4500 vrijwilligers zich in de centra in voor een betere kwaliteit van leven voor het groeiend aantal mensen dat kanker heeft (gehad), hun naasten en nabestaanden. Hiervoor bieden

de centra kwalitatief goede en laagdrempelige psychosociale zorg dichtbij huis.

In Nederland leven momenteel 800.000 mensen met de gevolgen van kanker. Als gevolg van medische ontwikkelingen en vergrijzing neemt dit aantal in de loop naar 2030 toe tot 1 miljoen, mogelijk zelfs 1.4 miljoen.

Het Vicki Brownhuis richt zich tot de inwoners van 's-Hertogenbosch en de gemeenten Bernheze, Boxtel, Heusden, Meijerijstad, Oisterwijk, Oss, St. Michielsgestel en Vught. Eén op de drie mensen wordt geraakt door kanker. Voor de regio 's-Hertogenbosch betekent het dat ruim 188.000 mensen op enig moment met kanker te maken hebben in onze regio. Mogelijk groeit dit getal naar het jaar 2030 nog tot ruim 300.000.

Ambities

Samen met de andere centra in het land heeft het Vicki Brownhuis een aantal ambities geformuleerd die in 2030 gerealiseerd moeten zijn. Enkele hiervan zijn:

Het Vicki Brownhuis is een vanzelfsprekende schakel in de oncologische zorgketen.

We bereiken met ons aanbod een grotere en meer diverse groep gasten in het Vicki Brownhuis tijdens hun reis door behandelingen in een ziekenhuis, zorginstelling of medisch centrum.

Binnenkort realiseren wij een nieuwe locatie waarbij onze gastvrijheid en ons aanbod worden gekenmerkt door diversiteit en inclusiviteit. Het doel is dat het gastenbestand alle bevolkingsgroepen in onze regio weerspiegelt.

We verwelkomen in onze huiskamer iedereen die direct of indirect met kanker te maken heeft. De koffie staat altijd klaar.

Fondswerving binnen het Vicki Brownhuis

"Ik heb er persoonlijk zoveel van geleerd. Je doet hier echt iets voor een ander. Het is echt een verrijking en verbreding van je wereld."

Door **Nadia Bellussi - de Feijter**, bestuurslid Fondswerving

In 2017 ben ik bij het Vicki Brownhuis gestart als penningmeester. Bestuurslid worden bij een goede doelen stichting zoals het Vicki Brownhuis was niet iets dat bovenaan mijn TO DO lijstje stond medio 2016. Ik was druk met meer dan full time werk, kinderen, sport enz. Maar mijn collega bij Van Lanschot, die toen bestuurslid/penningmeester bij het Vicki Brownhuis was, heeft mij toch weten over te halen. En voor je het weet ben je na bijna zes jaar bestuurslid te zijn geweest aan het einde van je bestuursperiode. En wat was het een mooie tijd!!

Ik heb ons 25- en ons 30-jarig jubileum mogen meemaken. Trots op het feit dat wij als eerste, en daarmee ook oudste, centrum in Nederland psychosociale zorg voor mensen die direct en indirect met kanker te maken hebben, op de kaart hebben kunnen zetten. En dat is hard nodig. Samen met onze geweldige, bijna 90, vrijwilligers houden wij het huis al 30 jaar open. Maar voor niks gaat de zon op. Het Vicki Brownhuis bestaat al 30 jaar dankzij de giften, donaties, subsidies en legaten van velen die het huis en onze gasten een heel warm hart toedragen. Elk jaar is het weer spannend of de financiering toereikend is. Onze grootste uitdaging is het



genereren van structurele inkomsten, liefst door het aangaan van partnerschappen. Want naast de activiteiten voor onze gasten hebben we ook vaste lasten, zoals gas, water en licht. Structurele inkomsten geven ons als vrijwilligersorganisatie meer zekerheid.

Na vijf jaar penningmeesterschap heb ik mij in mijn laatste bestuursjaar op fondsenwerving gericht. Het Vicki Brownhuis organiseert jaarlijks een aantal evenement om gelden binnen te halen. Bijvoorbeeld de

- Spinningmarathon: afgelopen september alweer voor de 3de keer in 's-Hertogenbosch

georganiseerd en waarbij € 38.836,- is opgehaald.

- KoffieBreak: een jaarlijkse actie rond Wereldkankerdag om kanker bespreekbaar te maken op de werkvloer.
- Lock Up; primeur in 2022, ondernemers laten zich opsluiten en vragen zoveel mogelijk mensen uit hun netwerk te helpen bij het steunen van het Vicki Brownhuis in geld, natura of in kennis.

"Veel bedrijven doneren vanuit hun MVO-beleid aan grote, landelijke goede doelen. Wat ik graag zou willen is dat deze bedrijven lokale doelen als het onze overwegen. Want bij ons wordt elke euro besteed aan ons centrum en onze gasten, er blijft niets aan de strijkstok hangen. En hoe mooi is het als de medewerkers van deze bedrijven die te maken hebben met kanker naar ons centrum kunnen komen om zelf te ervaren hoe hun bedrijf bijdraagt? Zonder wachtlijst!!"

Werken bij een vrijwilligersorganisatie als het Vicki Brownhuis staat misschien ook niet op jouw TO DO lijstje. Maar ik daag je uit! Genoeg plannen en ambities hier. Goede ideeën zijn niet het probleem, maar de handjes wel. Wij zijn altijd op zoek naar vrijwilligers die voor ons de handen uit de mouwen willen steken. Wanneer kom jij eens langs?

Divers zijn we wel maar zijn we ook inclusief?

Mijn droom is een divers en inclusief huis. Maar wat betekent dat eigenlijk? Iedereen is anders. Iedereen heeft eigen talenten, passies, ervaringen in het leven. Van een afstand kan het lijken dat een land of een etnische groep gemeenschappelijke kenmerken heeft, maar in essentie zijn we verschillend.

Door **Rashmi Sharma**, bestuurslid Diversiteit & Inclusiviteit (D&I)

Dat is iets om te accepteren en respecteren. Ik woon nu 19 jaar in Nederland en in mijn ervaring is dat Nederlanders dit omarmen. Maar wat betekent het om inclusief te zijn?

Bij inclusiviteit gaat het erom dat iedereen zich gezien, gehoord, gesteund voelt. Dat er ruimte en aandacht is voor de persoon of groep die zich buitenstaander voelt. Om inclusief te zijn, moet je openstaan voor andere ideeën, andere manieren van handelen. Vooral nieuwsgierig zijn, en verbinding aangaan.

Een mooi voorbeeld van inclusiviteit is uit de laatste workshop in het Vicki Brownhuis waarbij een vrouw van een andere afkomst over haar ervaring met kanker zei – het is mij overkomen met een reden. Een van de vrijwilligers – ook een ervaringsdeskundige – werd woedend. Ondanks haar boosheid is zij toch gebleven en stelde zij zichzelf de vraag – wat kan ik hiervan leren? Je hoeft alleen nieuwsgierig te zijn en vragen te stellen om iets moois te laten ontstaan, om inclusief te zijn.

Heb ik me ooit een buitenlander gevoeld? Ja maar er zijn ook plekken en momenten waar ik dat gevoel niet heb (gehad). Ik voelde me geheel opgenomen in mijn lotgenotengroep 'de Bond-

girls' bij het Vicki Brownhuis. Er was openheid, begrip, warmte en verbondenheid.

Is er een formule voor inclusief zijn?

Het gaat om een aantal aspecten:

1. Toegang: In theorie steunt het Vicki Brownhuis iedereen die geraakt is door kanker. Maar is dat genoeg? Zouden we niet op bezoek moeten bij groepen in de maatschappij die niet bekend zijn met wat het huis kan betekenen? Hoe bereken we iemand uit een community waar het 'k' woord een taboe is?

2. Houding: Zoeken we actief naar vrijwilligers met een andere achtergrond zonder te verwachten dat ze vloeiend Nederlands praten? Accepteren we wel dat ze misschien heel anders communiceren (indirect, andere lichaamstaal)? Hoe komen we achter hun behoeftes?

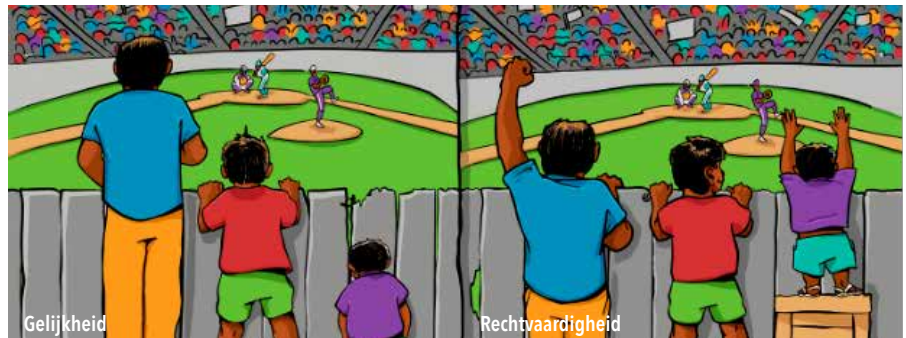
3. Samenwerkingsverbanden: Alleen samen kunnen we alle doelen op het gebied van Diversiteit en Inclusiviteit bereiken.

4. Communicatie: Dit is voor mij het meest essentiële deel van het leven – menselijke interactie. Communicatie verbindt en verbinding is het eindresultaat van inclusiviteit.

5. Beleid: Het jaar 2023 staat in het teken van Diversiteit en Inclusiviteit. Als bestuurslid zal ik er alles aan doen om D&I binnen Vicki Brownhuis te laten groeien.

6. Kansen: kansen ontstaan niet zomaar, die moeten we creëren. Heb je een idee hoe jij een bijdrage kan leveren? Of hoe we ons huis nog meer divers en inclusief kunnen maken? Schrijf naar: rashmi.sharma@vickibrownhuis.nl

© interactioninstitute.org and madewithangus.com



Met plezier terugkijken op ons 30-jarig jubileum

Bij elk evenement dat in het kader van ons jubileum is georganiseerd hebben we stilgestaan bij het verleden en de toekomst van het Vicki Brownhuis. Hoe was het toen en hoe gaat het nu. Wat zijn de veranderingen en wat is al die jaren hetzelfde gebleven. Hierbij een korte terugblik op een bijzonder jubileumjaar.

Door Lianne Broeders, vrijwilliger

Jubileumreceptie

Een jubileum is een moment om terug te bliken en vooruit te kijken. Samen met vele betrokkenen, waaronder ook Tjeerd Saatrube, de zoon van oprichtster Yvonne Saatrube, hebben we tijdens de drukbezochte receptie op 13 mei 2022 het glas geheven op ons 30-jarig bestaan. Voorzitter Erik van Engelen benadrukte in zijn toespraak nogmaals hoe belangrijk de inzet en het enthousiasme van de vele vrijwilligers is in het voortbestaan van het Vicki Brownhuis. Zij spelen hierin een prominente rol. De huiselijke sfeer, het lotgenotencontact en de psychosociale steun zijn vanaf het moment van oprichting tot nu het fundament van waaruit ons centrum werkt. Ook Sonja Robben, directeur-bestuurder van stichting IPSO (Instelling PsychoSociale Ondersteuning) feliciteerde het Vicki Brownhuis dat als eerste centrum voor leven met en na kanker in Nederland haar deuren opende. Inmiddels zijn er

bij IPSO 81 centra aangesloten die gekwalificeerde zorg bieden. Je kunt dus zeker stellen dat Yvonne Saatrube ook hieraan heeft bijgedragen. Belangrijk is ook om vooruit te kijken hoe alle centra in de toekomst overeenkomstig kunnen opereren met behoud van hun eigen couleur locale.

- Erik van Engelen opent de feestelijke receptie in het Vicki Brownhuis





● Het Vicki Brownhuis-koor opent de theateravond in het Koning Willem I College



● De Theatershow Vacuüm, door studenten van het Willem I College

“Ziekte en pijn
zijn even heel
ver weg.”

Theatervoorstelling Vacuüm

Theatervoorstelling Vacuüm was het eerste jubileumevenement en is speciaal voor ons 30-jarig bestaan geproduceerd. De première was op 12 mei 2022. Studenten van het Koning Willem I College hebben met hun acteertalent een ontroerend stuk met een lach en een traan neergezet. In dit theaterstuk, dat geproduceerd is onder leiding van regisseur Koen van Hensbergen en in nauwe samenwerking met de theateropleiding van het Koning Willem I College, stonden de persoonlijke en culturele belevingen van kanker binnen het gezin centraal. Wat zijn de verschillen en overeenkomsten als het gaat om ‘omgaan’ met deze ziekte? De voorstelling werd gedurende een hele week verschillende keren uitgevoerd en was gratis te zien in het theater in de Koningszaal van het Koning Willem I College.





● Prachtige paasstukken voor verkoop op de Kunstmarkt

foto onder

● Een volle sporthal tijdens de Schoolsport Olympiade

Kunstmaand

In het Vicki Brownhuis staat de maand april in het teken van de Kunst. Dit jaar waren in het kader van ons jubileum diverse kunstwerken te koop en te bezichtigen in ons huis. Een onderdeel hiervan was de expositie 'Op Glad IJs' die in samenwerking met het Grafisch Atelier en het Mondriaan Fonds tot stand is gekomen. Ook was er een samenwerking met kunstenaar Femke Duplat en de Protestantse Gemeente Engelen. In de kerk en in het Vicki Brownhuis was een expositie van gedoneerde schilderijen die bij opbod zijn verkocht ten behoeve van het Vicki Brownhuis.

Het hoogtepunt was de kunst- en boekenmarkt op 9 april 2022. Een groot aantal bezoekers heeft tijdens deze markt kennis gemaakt met de veelzijdigheid van het Vicki Brownhuis. De workshops, zijn door velen enthousiast bezocht. Onder het genot van een kopje thee en koffie zijn er contacten gelegd en natuurlijk ook herinneringen opgehaald.



Schoolsport Olympiade

In samenwerking met de gemeente 's-Hertogenbosch en het Sportiom werd op 7 juli 2022 de Schoolsport Olympiade georganiseerd. Dit jaar was het Vicki Brownhuis als goed doel hieraan verbonden. Met het ontsteken van het Schoolsport Olympisch vuur door wethouder Ufuk Kâhya werd de start gegeven. Het groene licht voor ongeveer 400 enthousiaste kinderen uit vijf basisscholen zijnde het Rondeel, het IJzeren Kind, de Driestroom, de Oosterplas en de Vlindertuin. Om de kinderen extra te ondersteunen, kregen zij tot hun blijdschap een Vicki Brownhuistas met onder meer een medaille en een vaantje. Ook waren er tijdens dit event vrijwilligers van het Vicki Brownhuis met een mooie stand aanwezig. De verschillende voorlichtingsmaterialen waaronder BOP, de mascotte van ons Basisschool Onderwijs Programma en Dr. Neus, een andere pop die onderdeel is van dit onderwijsprogramma geven een goed beeld van onze steun aan kinderen.

**“Mijn plastisch chirurg zei altijd:
Daar komt die vrouw die alles altijd van de positieve kant ziet.
Maar dit lukt je alleen met veel steun van anderen.”**

Thecla Schrauwen, gast van het Vicki Brownhuis

Door Geert Glaudemans - Kroon, vrijwilliger

Wanneer kwam je voor het eerst in het Vicki Brownhuis?

Ik liep in de stad te dwalen en kwam langs het Vicki Brownhuis. Het is alweer 27 jaar geleden en in die tijd was mijn moeder terminaal. Ik was zoekende hoe ik mijn moeder in haar proces het beste kon bijstaan en met welke hulp.

Spontaan liep ik naar binnen. In een gezellige huiskamer werd ik hartelijk ontvangen met een kopje koffie. Dat gaf meteen een fijn gevoel. Tijdens dit gesprek kreeg ik goede tips over wat ik allemaal kon doen voor mijn moeder. Daarna ben ik nog meerdere keren langs geweest. Het heeft ons als gezin echt geholpen om onze weg te vinden in die zware tijd. Het was zo waardevol dat we besloten om na het overlijden van mijn moeder samen een donatie aan het huis te schenken. Deze zijn namelijk heel erg belangrijk voor het voortbestaan van het huis.

Toen ik tien jaar geleden zelf borstkanker kreeg, was de drempel om bij het Vicki Brownhuis binnen te lopen heel laag. Ik vond er een luisterend oor en ook het lotgenotencontact was heel fijn. Door ervaringen te delen kwam ik in het UMC in Maastricht bij een goede oncologisch chirurg terecht. Daar ben ik nog steeds erg dankbaar voor.

Angst

Drie jaar later kwam de kanker terug. Toen kwam ik ook bij jou Geert voor de diepteontspanning. Angst was toen een

**Bewegen in
de natuur
geeft energie
maar wandelen
was vooral voor
oude mensen**

van mijn grootste problemen. Jij leerde mij om er mee om te gaan. En het vertrouwen in mijn lichaam terug te vinden. Daardoor vond ik meer rust. Want ik werd geleefd door behandelingen en uitslagen. Doordat ik leerde de angst te overwinnen raakte ik meer ontspannen, mede door jouw oefeningen.

Ontspanning

In het begin was ik natuurlijk heel erg zwak en moe maar ik ontdekte de kracht van wandelen in de natuur. Vanaf dat moment vroeg ik aan visite altijd hoeveel tijd ze hadden. Weinig tijd, dan eerst even wandelen daarna een kopje koffie, of anders een langere wandeling. Want van bewegen in de natuur krijg je meer energie. Hierdoor hebben veel mensen het leuke van wandelen ontdekt. Daarin was ik pionier, want wandelen was toen vooral voor “oude mensen”.

Er is ook in het Vicki Brownhuis de mogelijkheid om met begeleiding en onder het genot van een kopje koffie of thee te gaan wandelen met lotgenoten in de bossen.

Daarnaast tennis ik twee à drie keer in de week en heb ik een fijn sociaal leven. Mijn valkuil was dat ik altijd voor anderen klaar wilde staan en zorgen. In het Vicki Brownhuis heb ik geleerd dat ik zelf ook aandacht en zorg mag ontvangen.

Je hebt van alle activiteiten in het huis geproefd?

De gastvrouwen en professionals zijn allemaal even lief, aardig en begripvol. Daardoor leer je dat je zelf ook belangrijk bent en dat je hulp mag vragen en ontvangen. Voetreflex en



Reiki geven veel rust en energie als ik vanwege een controle ofzo het weer wat moeilijker heb.

Verbinding

Ik geniet van de activiteiten waarbij we samen creatief zijn. Zoals bloemschikken en koken. We hebben een gezellige avond waarin we samen de gerechten bereiden. En ook kun je je verhaal kwijt en wordt er rekening gehouden met allerlei andere beperkingen als gevolg van kanker. De een kan moeilijk slikken, de ander kan niet staan of heeft een dieet. Onder leiding van Wim hebben we de lekkerste dingen gekookt, enorm veel gelachen en zelfs burgemeester Mikkers aan tafel ontvangen. En hem dus ook duidelijk kunnen maken waarom er veel geld van de gemeenten voor het huis nodig is.

De verwendag, dat is een groot cadeau om even echt helemaal in de watten gelegd te worden. Een massage, nagels die gelakt worden en dan tot slot nog een heerlijke lunch. Hier had ik ook de eerste ervaring met een ontspanningsmassage. Het brengt mensen bij elkaar om dit samen te ervaren. En je voelt jezelf daardoor even heel erg zorgeloos.

● Geert Glaudemans - Kroon in gesprek met Tecla Schrauwen

Tekenen en schilderen

Heel gezellig. Dat begon altijd met een verhaal. Daarmee gingen we aan het werk en zo ontstond een schilderij of tekening. Rocco besprak dan met ons wat hij zag in de afbeelding en het kleurgebruik. Door op deze manier creatief bezig te zijn heb ik veel over mezelf geleerd, en ook veel emoties kunnen delen met lotgenoten.

Naasten

Doordat ik kanker kreeg en veel behandelingen moest ondergaan, kreeg ook mijn man veel problemen met zijn gezondheid. Het treft het hele gezin, niet alleen de patiënt. En ook voor hen zijn er mogelijkheden om het huis te bezoeken voor steun en activiteiten. Tevens heeft het ook voor veel saamhorigheid onder familie en vrienden gezorgd.

Het heeft ons meer doen beseffen wat de waarde van vriendschappen zijn. Ook hebben wij op veel manieren hulp en steun gekregen. Een pannetje soep, een rit naar het ziekenhuis of bestraling, een luisterend oor, een kaartje of bloemetje en nog veel meer.

“Ziekte en pijn zijn even heel ver weg”

In 2010 tijdens mijn opleiding Voetreflexzonetherapie werd de vraag gesteld wie in 's-Hertogenbosch voetmassages wilde geven in een centrum voor mensen met kanker. Ik had geen idee wat ik kon verwachten, maar ik ben er open ingestapt.

Door **Paulien Bolwijn**, vrijwilliger

Inmiddels zijn we twaalf jaar verder, waarvan ik er enkele jaren tussenuit ben geweest, en geef ik nu alweer een tijdje om de week op maandagochtend aan drie gasten een voetreflexmassage. Het kan niet anders dan dat ik me thuis voel bij het Vicki Brownhuis.

Het is natuurlijk ook heerlijk om na een massage reacties te horen als:

“Sinds lange tijd voel ik me weer eens totaal ontspannen.”

“Heel fijn om gedachteloos te zijn en alleen maar de zachte aanraking te voelen.”

“Ik had niet verwacht dat ik me zo goed aan de massage kon overgeven.”

“Ziekte en pijn zijn even heel ver weg.”

“Ik voel me helemaal opgeladen.”

Daar doe ik het voor!

De massages zijn licht en gericht op ontspanning. Alles staat in het teken van het bieden van een aangename beleving: de ligstoel/massagetafel, lekker geurende olie, rustige muziek en natuurlijk de liefdevolle aanraking.

Maar het is echt niet zo dat ik alleen degene ben die iets geeft, ik krijg er ook veel voor terug. Iedere ontmoeting geeft mij nieuwe inzichten in het leven en omgaan met ziekte en dood.

Van een ochtend in het Vicki Brownhuis krijg ik

een voldaan en dankbaar gevoel.

Ik vind het bijzonder dat ik in het leven van zoveel verschillende mensen een kijkje mag nemen. In het Vicki Brownhuis zie ik mensen met diverse vormen van kanker, in alle stadia van het ziekteproces. Ik zie ook partners en kinderen. De ziekte raakt hen allemaal. Wat doet dat met die persoon



en hoe gaat hij of zij daar mee om? In het relatief korte contact dat er is, kom je eigenlijk zo snel tot een mooie ontmoeting. Niet door uitgebreid te praten maar door via de voeten contact te maken. Contact tussen mij en de gast, en contact met wat er op dat moment is. Dat schept ruimte. Voor veel mensen die al een tijd een ziekte-traject doormaken, is het een verademing om het lichaam weer eens op een positieve manier te ervaren.

Grote variatie in werk

Door mijn bijdrage in het Vicki Brownhuis, naast mijn eigen praktijk aan huis en mijn mobiele voetreflexpraktijk in een verpleeghuis, ervaar ik een grote variatie in mijn werk. Ik ben wel een ZZP'er maar ik werk niet alleen. Onderdeel zijn van een groep met een betekenisvolle missie geeft mij energie. Wat mij aanspreekt in het Vicki Brownhuis is de focus op samenwerking.

Het Vicki Brownhuis maakt onderdeel uit van een regionaal netwerk waarin bijvoorbeeld ziekenhuizen, paramedici, onderwijsinstellingen en gemeente samenwerken. We kunnen nog zoveel van elkaar leren! Het is lang niet altijd gemakkelijk om elkaar te vinden en eenzelfde taal te spreken. Mede door de inspanningen van het Vicki Brownhuis komt de integrale zorg voor mensen met kanker steeds meer van de grond. Die ontwikkeling juich ik van harte toe!

● Paulien Heleen Voetreflexzonetherapie

Het Vicki Brownhuis in ziekenhuis Bernhoven

In gesprek met Verpleegkundig Specialist Oncologie Josca Heier – van Leerdam.

Door Lianne Broeders, vrijwilliger

Het begin

Drie jaar geleden is de multidisciplinaire poli op de afdeling oncologie opgericht. Op deze bijzondere poli komen alle verschillende disciplines samen. Josca werkt sinds 2016 als verpleegkundig specialist en is vanaf het aller-eerste begin betrokken geweest bij alle plannen voor de multidisciplinaire poli. Naast haar functie als verpleegkundig specialist zit Josca ook in de oncologie-commissie. Het idee om samen te werken met het Vicki Brownhuis was al langer aanwezig en is met de start van de multidisciplinaire poli daadwerkelijk in gang gezet. De eerste zaken die we hebben geregeld zijn de inloopochtenden.

Meerwaarde

De aanwezigheid van het Vicki Brownhuis wordt door veel patiënten enorm gewaardeerd. Het luisterend oor, de laagdrempeligheid en de kennis van de vrijwilligers laat voelen dat er meer is wat de patiënten en hun naasten kan ondersteunen. Een bijkomend gevolg is dat mensen ook het Vicki Brownhuis in 's-Hertogenbosch gaan bezoeken om bijvoorbeeld een workshop te volgen. Mensen zijn afhankelijk van medische

zorg en kunnen hierdoor terughoudend zijn met het delen van allerlei gevoelens. De meerwaarde van de gastvrouwen van het Vicki Brownhuis is dat er geen behandelrelatie is. Hun aanwezigheid zorgt voor een grote mate van laagdrempeligheid om in contact te komen met elkaar. Dit alles blijkt ook uit een tussentijdse evaluatie die enkele maanden geleden is gehouden.

Toekomst

Het is onze wens om de samenwerking met het Vicki Brownhuis te kunnen uitbreiden zodat de gastvrouwen elke week en op meerdere dagen aanwe

Het was een gouden tip. Ik heb mijn plek bij het Vicki Brownhuis gevonden en voel me enorm gesteund.

zorg kunnen zijn. Daarnaast zal een verdere samenwerking met diverse projecten een grote meerwaarde hebben voor onze patiënten. Op deze manier kunnen we veel voor elkaar betekenen. In de beleidsplannen van de afdeling oncologie wordt de samenwerking met het Vicki Brownhuis zeker meegenomen. De wens is om de samenwerking meer vorm te geven. Het belangrijkste is dat de omgeving van de multidisciplinaire poli veilig blijft en dat bezoekers er tegelijkertijd ook kennis kunnen maken met alles wat het Vicki Brownhuis te bieden heeft.



Gezinnen, kinderen en jongeren

Samen zijn we sterker

Als iemand in het gezin kanker krijgt is dat een zeer ingrijpende gebeurtenis. De wereld staat op zijn kop en alles verandert. Gevoelens van angst, verdriet, boosheid maar ook hoop zijn op de voorgrond.

Door **Barbara van der Meulen - Boreel**, projectleider

Bij 71% van de kinderen die te maken hebben met kanker gaat het later in hun leven en in het gezin gelukkig goed. Maar met 29% van die kinderen gaat het niet zo goed. Zij hebben vaak nog jaren last van angst, eenzaamheid, slaapproblemen, buikpijn, depressie of een vorm van PTSS.

Voor de meeste jongeren geldt dat zij meestal pas in een latere fase van hun leven terugkijken op hun periode van ziekte en zich realiseren wat zij hebben meegemaakt. Vaak is dat een moment waarop er hulp en ondersteuning nodig kan zijn. Toch blijkt dat bij meer ondersteuning vanaf het begin de jongeren minder last ervaren en beter verder kunnen.

Bespreekbaar maken

Daarom heeft het Vicki Brownhuis diverse lesprogramma's ontwikkeld. Het Basisschool Onderwijs Programma (BOP) is speciaal ontwikkeld voor leerlingen van zes tot twaalf jaar en maakt op spelenderwijze kanker bespreekbaar. Door met de leerlingen te praten en creatieve activiteiten

te doen, is kanker een normaal gegeven in plaats van een onbesproken onderwerp.

De Krachtpatsers is een groep kinderen die ervaringen deelt over emoties en gevoelens die spelen als er een ouder met kanker is. Samen werken we aan thema's die op een ontspannen, creatieve of sportieve manier aan de orde komen. Zo bouwen de kinderen samen aan meer vertrouwen en beantwoorden wij de vragen die er spelen.

Ook bieden we het begeleidingsprogramma KASAM (Kanker heb je samen) aan. Dit is een begeleidingstraject voor kinderen en hun ouders. We gaan dieper in op hoe om te gaan met de verschillende aspecten van kanker in het gezin.



Door weten, voelen, praten en doen, worden de kinderen samen sterker bij kanker.

Voor jongeren in het voortgezet onderwijs en voor studenten hebben we in het Vicki Brownhuis respectievelijk het JOP (Jongeren Onderwijs Programma) en het sTOP (Studenten Onderwijs Programma) ontwikkeld. Heftige situaties thuis die met kanker te maken hebben, worden niet altijd zomaar gedeeld. Daarom gaan we in gesprek met de leerlingen en studenten en brengen het gesprek op gang door een spel.

Ook is er voor jongeren Vicki Young, een groep van ervaringsdelers die activiteiten voor en door jongeren organiseert.

In de Leergemeenschap werken we samen met studenten van Hogeschool Avans. Rouw en verlies staat hier centraal. Praten over de dood in plaats van eroverheen is de inzet. De studenten gaan met deskundigen van het Vicki Brownhuis aan de slag om meer jongeren te bereiken over dit thema. Aan de leergemeenschap werken o.a. mee: ervaringsdeskundigen, rouw en verlies begeleiders, uitvaartbegeleiders, schrijvers en andere organisaties die zich inzetten voor jongeren.

Themamaanden in het Vicki Brownhuis

In verschillende maanden van het jaar organiseren we extra activiteiten rondom een thema. Zo hebben we in april de Kunstmaand waarin we extra aandacht geven aan wat creativiteit kan betekenen tijdens of na het proces van kanker. De maanden juli en augustus staan in het teken van Zomeractiviteiten. Omdat deze maanden voor degene die in behandeling is tegen kanker soms extra zwaar zijn. Gezamenlijk ondernemen we dingen die het gevoel geven er even tussenuit te zijn. De maand daarna, september staat in het teken van Kinderkanker met activiteiten voor ouders, kinderen en hun broers en zussen. Oktober is de Borstkankermaand. Iedere vrijdag is er een speciale middag waarin diverse onderwerpen zoals voeding, creativiteit en zorg centraal staan. De laatste vrijdag sluiten we af met een vervenmiddag. In november of Movember is de aandacht voor mannen en kanker.

Kunstzinnige begeleiding voor kinderen

Voor kinderen die worden geconfronteerd met kanker is het vaak moeilijk te verwoorden wat zich van binnen afspeelt. Voor hen kan op een creatieve en kunstzinnige manier bezig zijn, enorme hulp bieden.

Een van onze activiteiten is individuele kunstzinnige begeleiding onder de deskundige leiding van Els Bruurmijn. Er is echt sprake van maatwerk met alle aandacht voor het kind.



Samenwerking met financieel en inhoudelijk partners 'Hoofd, Handjes, Geld'

Onze ambitie voor een financieel gezonde organisatie ligt in het realiseren van een structurele meerjaren inkomstenstroom binnen de regio 's-Hertogenbosch (Bernheze, Boxtel, Heusden, Meijerijstad, Oss, St. Michielsgestel, Uden, Vught, Zaltbommel).

In de samenwerking met bedrijven en serviceclubs hebben wij zeer goede ervaringen met partners die zich inzetten met 'hoofd, handjes en geld'. Mensen die meedenken met ons of voor ons sponsoracties organiseren waardoor wij inkomsten genereren en/of mensen die ons praktisch ondersteunen.



Trek er op uit, ga met ons wandelen

Na de diagnose kanker is sporten waarschijnlijk niet het eerste waar je aan denkt omdat je ander dingen aan je hoofd hebt.

Maar een goede conditie is belangrijk voor en na je behandeling. Met onze wandelgroep maken we tweewekelijks een wandeling van ongeveer 5 km.

Soms gebruiken we een thema, wat vaak mooie inzichten geeft en een helende werking kan hebben. Maar wat we vooral doen, is samen genieten van de schoonheid van de natuur.

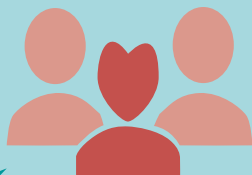


Regionale gezinnendag

In het nieuwe jaar gaan we de zorg rondom het gezin met kanker ook regionaal meer onder de aandacht brengen. Samen met andere centra voor leven met en na kanker gaan we op zaterdag 4 februari (Wereldkankerdag) een evenement organiseren. Met de regionale samenwerking tussen zorgprofessionals en onderwijsinstellingen laten we zien dat iedereen die met kanker te maken heeft, ondersteuning kan vinden. Voorafgaand wordt er een inspiratiesessie georganiseerd voor professionals, zorgmedewerkers en onze gasten.

Wist je dat wij ...

...voor **188.000** mensen in de regio met de diagnose kanker een open huis zijn



... in **1995** zijn begonnen met creatieve activiteiten die gefinancierd worden via sponsoracties, goede doelen, subsidies en donaties

..in 2018 samen met partners gestart zijn met het regionale netwerk voor aanvullende oncologische zorg in 's-Hertogenbosch e.o.



...vanaf **2021** deel uitmaken van de leergemeenschap van Avans studenten



90

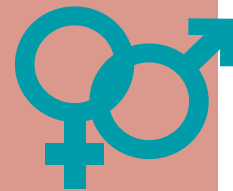
...in 1992 gestart zijn met **vier** vrijwilligers en nu met ongeveer negentig vrijwilligers zijn

... nu zo'n **7.000** contactmomenten per jaar hebben

...in ons huidige aanbod gericht zijn op **diversiteit en inclusiviteit**: Wij zijn er voor iedereen



...in 2020 samen met Salesforce gestart zijn met de jaarlijkse sponsoractie 'de Spinningmarathon'



Colofon:

Dank aan alle adverteerders die dit blad mogelijk maken.

Eindredactie:

Wim de Boer, Lianne Broeders, Jacqueline Crooijmans

Teksten:

Nadia Bellussi-de Feijter, Lianne Broeders, Paulien Bolwijn, Jacqueline Crooijmans, Erik van Engelen, Geert Glaudemans – Kroon, Rashmi Sharma, Barbara van der Meulen - Boreel

Vormgeving - Illustraties:

Désirée Kramer

Foto's:

Désirée Kramer, archief Vicki Brownhuis, Eline van Deursen, Dyaila Lynch

Druk en advertentieverkoop:

Presstige Media
Dr. Holtropleaan 40
5652 XR Eindhoven
T 040-3033750
www.prestigemedi.nl
info@prestigemedi.nl

Contact

Vicki Brownhuis
T 073-6148550
NL 23 RABO 0144556898
vickibrownhuis.nl
info@vickibrownhuis.nl