



2021



WARM WELKOM

JAARVERSLAG STICHTING VICKI BROWN



| | |
|---------------------------------|-------------------------------------|
| | Gasten |
| Bestuur | |
| | Zorgverleners |
| Directie en interne coördinatie | |
| | Bedrijven |
| Gastvrouwen /-heren | |
| | Scholen |
| Activiteitenbegeleiders | |
| | Centrum voor leven met en na kanker |
| Ondersteunende diensten | |
| | Maatschappelijke Organisaties |

Colofon:

Het Vicki Brownhuis heeft de ANBI Status en het CBF Keurmerk

Redactie:

Jacqueline Crooijmans
Renée de Rooij

Vormgeving:

Désirée Kramer

Met bijdragen van:

Barbara van der Meulen

Vicki Brownhuis

T 073-6148550
vickibrownhuis.nl
info@vickibrownhuis.nl

VAN INLOOPHUIS NAAR CENTRUM VOOR LEVEN MET EN NA KANKER

Het Vicki Brownhuis is er voor ontmoeting, ondersteuning, ontspanning.

Na bijna dertig jaar bekend te zijn geweest als 'Inloophuis voor mensen met kanker, hun naasten en nabestaanden' voert het Vicki Brownhuis sinds 2021 de ondertitel 'Centrum voor leven met en na kanker'. Deze wijziging is na rijp landelijk beraad doorgevoerd voor de ongeveer 75 centra die Nederland kent. De gezamenlijke centra beogen met deze uniforme ondertitel landelijk steviger op de kaart te staan. We zijn zo makkelijker vindbaar voor eenieder die door kanker geraakt is en ook zijn we voor de formele zorg een partner waarop de formele zorg haar patiënten eenvoudig kan attenderen.

De couleur locale van de regionale centra blijft behouden. De naam Vicki Brownhuis blijft bestaan. Wij zijn en blijven een zelfstandige stichting met stakeholders uit onze eigen regio, t.w. 's-Hertogenbosch en regio (Heusden, Oss, Oisterwijk, Bernheze, St. Michielsgestel, Meierijstad, Boxtel en Vught). De huiskamer blijft haar eigen Brabantse gastvrijheid houden. Dit wordt op de eerste plaats mogelijk gemaakt door alle vrijwilligers van het Vicki Brownhuis. Onze gasten zullen de warme sfeer en veiligheid blijven ervaren. Stakeholders zullen het specifieke belang van de psychosociale ondersteuning die het Vicki Brownhuis biedt als aanvulling op de formele zorg altijd kunnen afleiden uit de positieve effecten die onze gasten communiceren over hun welzijn en kwaliteit van leven. Voor de verbetering die onze gasten ervaren zijn de zes levensgebieden op basis van waarvan het begrip gezondheid gedefinieerd wordt een goede indicator: dagelijks functioneren, lichaamsfuncties, meedoen, mentaal welbevinden, kwaliteit van leven en zingeving. Landelijk effectonderzoek, waaraan het Vicki Brownhuis ook heeft deelgenomen, wijst uit dat 84% van de gasten op tenminste één van deze levensgebieden een positief effect ervaart.

CORONACRISIS

2021 kenmerkt zich verder door de coronacrisis. Ons huis is wisselend open en gesloten. Zowel van onze gasten als van onze vrijwilligers is veel flexibiliteit en geduld gevraagd. De beperkende coronamaatregelen maken tot op de dag van vandaag een zorgvuldige afweging van een volledi-



WIJ ZIJN....

er voor iedereen die te maken heeft met kanker.

een begrip in de regio.

een inspirerende en betrouwbare partner.

een gemeenschap van betrokken en talentvolle vrijwilligers.

een gezonde en betrouwbare organisatie.

● **Jacqueline Crooijmans** directeur



BESTUUR VICKI BROWNHUIS
SAMENSTELLING EN PORTEFEUILLE
VERDELING 2021

| Naam | Functie | Portefeuille |
|-----------------------------|----------------|---|
| Erik van Engelen | Voorzitter | Algemene zaken, vrijwilligers, in- en externe contacten |
| Joost van de Wal | Secretaris | ICT, personeel, juridische zaken |
| Ruud Lichtenberg | Penningmeester | Financiën, werkgeversrol |
| Nadia Bellussi - de Feijter | Lid | Fondswerving |
| Rashmi Sharma | Lid | Diversiteit en Inclusiviteit |

ge opening noodzakelijk. Tegelijkertijd zijn er initiatieven die tot nieuwe activiteiten en projecten leiden als ook tot een uitbreiding van het reeds bestaande aanbod. Bijvoorbeeld is er nu een tweede Golden Girls groep (voor vrouwen vanaf 45 jaar die met kanker te maken hebben). Ook is er gedurende de hele maand oktober actieve aandacht voor borstkanker samen met het Jeroen Bosch Ziekenhuis en met Ziekenhuis Bernhoven.

AMBITIE

Voor onze ambitie voor een centrum met een vrijwilligers- en gastenbestand dat divers en inclusief is organiseren wij wederom een teambuilding voor de vrijwilligers. Kennis over de beleving van kanker in andere culturen als ook bij jongeren en interculturele communicatie staan hierin centraal. De samenwerking met het onderwijs is meer specifiek georganiseerd in: het Basis Onderwijs Project (BOP), het Jongeren Onderwijs Project (JOP), het Studenten Onderwijs Project (SOP) en ondersteuning van de Leergemeenschap van Avans. De eerste drie programma's richten zich op het bespreekbaar maken van kanker op school en bij de leerlingen thuis. De Leergemeenschap van Avans heeft als thema Verlies en Rouw. Vragen als 'wat is de behoefte van jonge mensen aan ondersteuning bij verlies?', 'welke verschillen zijn er tussen diverse culturen in begeleiding bij dood en verlies?', 'wat is verlieskunst?' worden hier aan de loep genomen.

PARTNERSCHAP

Met Salesforce en Hello New Day breiden we het inhoudelijk en financiële partnerschap met bedrijven uit. Sponsoracties zoals de Spinningmarathon en de KoffieBreak zijn jaarlijks geworden. Kennisontmoetingen met bedrijven helpen ons met de juiste tools voor onze ambitie voor meerjarenfinancieringen. Als tegenprestatie biedt het Vicki Brownhuis hiervoor psychosociale ondersteuning aan werknemers en HR afdelingen.

JUBILEUM

Met het uitzicht op het jubileum in 2022 zijn wij in de tweede helft van 2021 gestart met een brainstorm en met het voorbereiden van activiteiten die in het licht staan van dertig jaar Vicki Brownhuis, het langst bestaande centrum voor leven met en na kanker in Nederland. Er is een speciale werkgroep voor in het leven geroepen. We bieden een mooi programma voor onze hele regio, voor iedereen, ongeacht culturele achtergrond, sekse, leeftijd. Op het programma staan het theater Vacuüm (samen met de studenten van de theaterafdeling van het Koning Willem I College), de receptie, de Vicki fietstocht, de schoololympiade (met scholen primair onderwijs en de gemeente 's-Hertogenbosch), de spinningmarathon. We laten ons huis zien in al haar facetten of zoals we zelf zeggen: we zijn er voor ontmoeting, ondersteuning, ontspanning.

DE HUISKAMER

In het Vicki Brownhuis is de huiskamer het epicentrum. Hier vindt de kernactiviteit van ons centrum plaats. In de huiskamer zijn gastvrijheid en veiligheid alles bepalend.



“
**Bijdragen aan
het verweven
van kanker in
het leven.”**

Barbara van der
Meulen
intern coördinator

Alle gasten kunnen binnenlopen zonder afspraak en limiet aan de duur van het bezoek, zonder enige tijd- en regeldruk. Hier ontvangen de gastvrouwen en -heren iedereen die geraakt is door kanker, hun naasten en nabestaanden zoals een goede gastvrijheid betaamt met een kopje koffie of thee en een luisterend oor.

WARMTE

Vicki Brownhuis is een plek waar diverse doelgroepen met warmte ontvangen worden, en inclusiviteit is niet alleen beleid maar wordt toegepast in de praktijk. Hier worden ook de gasten ontvangen die een afspraak hebben voor een activiteit en de vrijwilligers en gasten die deelnemen aan een project.

Een gezellige huiskamer en de ontvangst van gasten voor gesprekken en activiteiten vraagt intern een goede coördinatie. Gezelligheid, hygiëne en de inzet van ongeveer negentig vrijwilligers met elk hun eigen talent en beschikbaarheid bestaat namelijk niet zonder voorbereiding, planning en communicatie.

De interne coördinatie in het Vicki Brownhuis is



in 2021 een belangrijk aandachtspunt.

Een efficiënte en effectieve organisatie van gasten, vrijwilligers, activiteiten en projecten is fundamenteel voor de kwaliteit van de psychosociale dienstverlening waarbij de ontvangst en het welzijn van de gasten primair leidend zijn.

Hiernaast zijn eigenaarschap en waardering

van vrijwilligers in al hun verschillende talenten wezenlijk.

In de komende tijd zal de organisatie van een gastvrije en veilige huiskamer met betrokken vrijwilligers en dus de kernactiviteit van het Vicki Brownhuis voortdurend extra langs de meetlat van toekomstbestendigheid en continuïteit gelegd worden.

DIVERSITEIT EN INCLUSIVITEIT IN HET VICKI BROWNHUIS

Kennis, houding en gedrag zijn fundamenteel voor het realiseren van een van onze strategische speerpunten namelijk een goede afspiegeling van de samenleving in de regio van het Vicki Brownhuis.

Dit geldt voor zowel het gasten- als het vrijwilligersbestand. Met het oog op het jaar 2023 waarin wij in het bijzonder hier uiting aan willen geven is het belangrijk om ons centrum hierop voor te bereiden.

In juni 2021 organiseren wij hiervoor een teambuilding. Een bijzondere uitvoering aangezien de coronacrisis ons alleen een virtuele toelaat. Een mooie bijkomstigheid hiervan is dat wij inmiddels het virtuele samenzijn zo gewend zijn dat ook een online bijeenkomst ons voldoende in staat stelt om kennis te vergaren en van gedachten te wisselen. Plenair en in groepen overleggen we over culturele verschillen, taalbarrières, communicatieobstakels, taboes, kennis van het zorgstelsel, hiërarchie in het gezin en maatschappelijke verhoudingen en impliciete communicatie. Samen komen we tot een aantal begripsbepalingen:

Diversiteit geeft aan dat er verschillende groepen zijn vertegenwoordigd. Er zijn zichtbare en onzichtbare verschillen die van invloed zijn op het saamhorigheidsgevoel. Er zijn diverse invalshoeken: LHBTI, leeftijd, gender, cultuur.

CULTUUR SCHEPPEN

Inclusie is het vermogen van een organisatie om een cultuur te scheppen waarin elke vrijwilliger en ook elke gast zich veilig en gewaardeerd voelt.

Interculturele communicatie: Hoe meer je communiceert met een bepaalde cultuur, des te meer weet je van de manier van communiceren, de taal, veel gebruikte voorbeelden, metaforen, gebaren en symbolen.

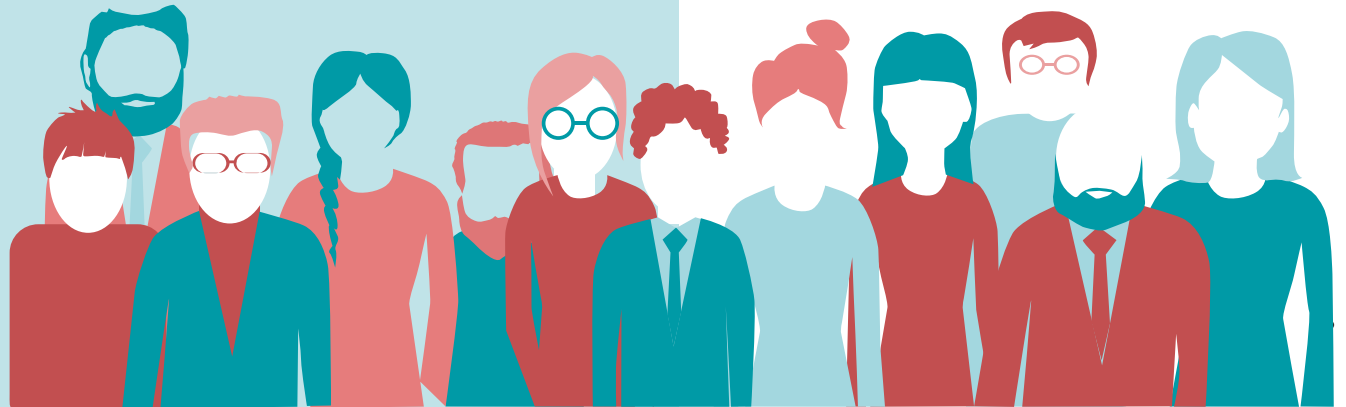
Met deze kennis en uitwisseling gaan we in 2022 concreet verder tijdens een training. Door middel van rollenspellen en aan de hand van de zogenaamde patiëntenreis (in ons geval gastenreis) zal er wederom aandacht zijn voor deze thema's.

Enkele regels uit het gedicht van Tanja Helderman "Breekbaar":

**Is er een woord
Of begrip dat omschrijft
Hoe de angst in me schreeuwt,
Hoe het breekt in mijn lijf?**

**Is er een zin
Die het leed overziet
Die de stilte verhult in
Een hart vol verdriet?**

**Hoe ik achter mijn glimlach
Mijn tranen verdraag
Want de moed in je stem
Geeft me kracht voor vandaag**

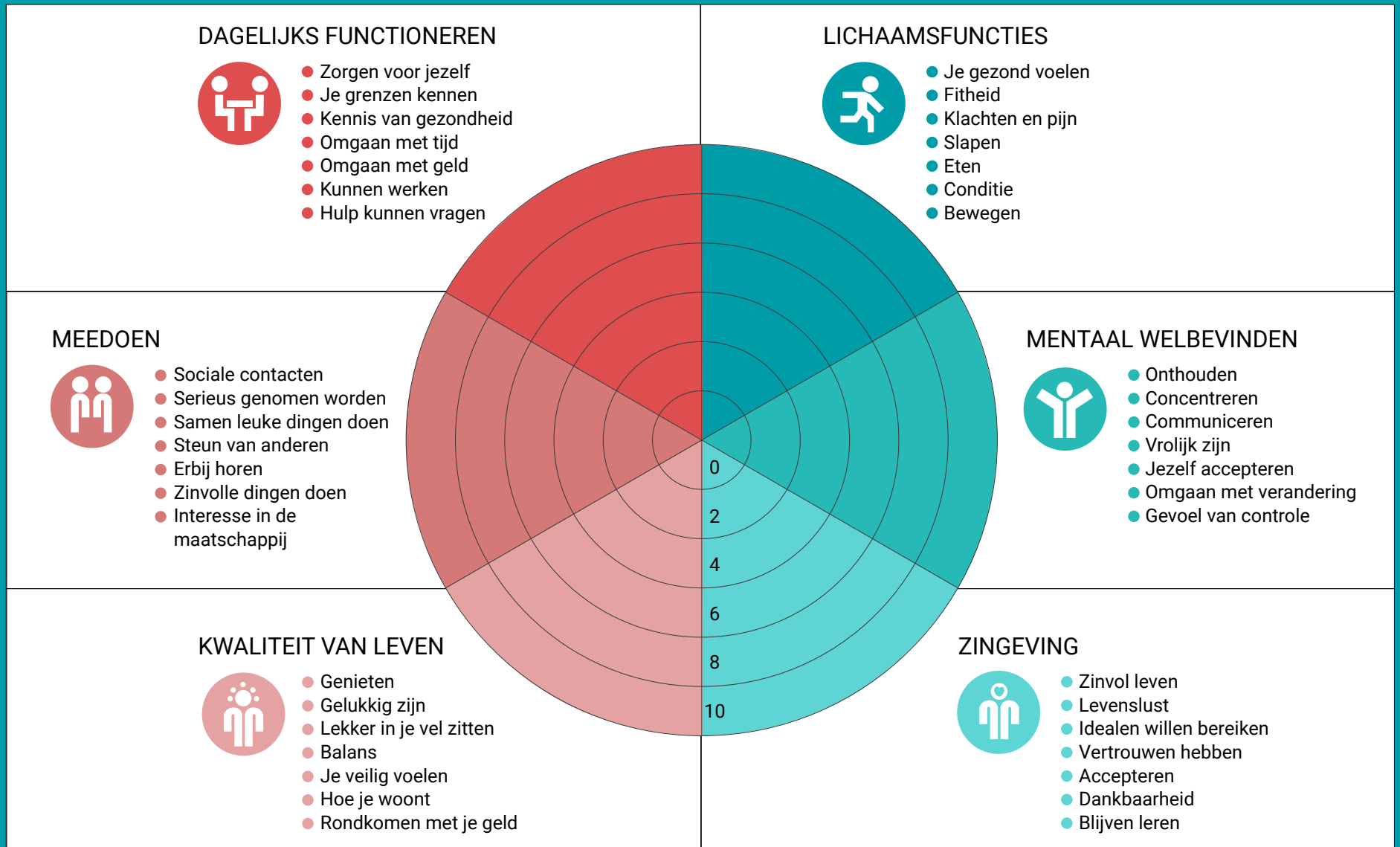


WIE ZIJN WIJ

LUISTEREND OOR - GASTVRIJ - OPEN - WARM - BETROUWBAAR

| ACTIVITEITEN | VRIJWILLIGERS | ORGANISATIE | ONTWIKKELING | PARTNERS |
|--|---|---|---|---|
| <p>Voor gasten:</p> <hr/> <p>Ontspannings-, creatieve en bewegingsactiviteiten</p> <hr/> <p>Gespreksgroepen</p> <hr/> <p>Inloopspreekuur ziekenhuizen</p> <hr/> <p>Onderwijsprogramma</p> <hr/> <p>Voor sponsoring:</p> <hr/> <p>KoffieBreak</p> <hr/> <p>Spinningmarathon</p> <hr/> <p>Club van 100</p> | <p>Gastvrouwen en -heren</p> <hr/> <p>Activiteitenbegeleiders</p> <hr/> <p>Interne begeleiding</p> <hr/> <p>Administratie</p> <hr/> <p>ICT</p> <hr/> <p>PR Marketing & Communicatie</p> | <p>Bestuur</p> <hr/> <p>Directie</p> <hr/> <p>Interne coördinatie</p> <hr/> <p>Good Governance</p> <hr/> <p>ANBI status</p> <hr/> <p>CBF keurmerk</p> | <p>Implementatie diversiteit & inclusiviteitsbeleid</p> <hr/> <p>Talentontwikkeling vrijwilligers</p> | <p>IPSO</p> <hr/> <p>Regionaal netwerk voor aanvullende oncologische zorg</p> <hr/> <p>Jeroen Bosch Ziekenhuis, Ziekenhuis Bernhoven, huisartsen en diverse andere zorgverleners</p> <hr/> <p>Maatschappelijke organisaties</p> <p>Salesforce</p> <p>Hello New Day</p> <hr/> <p>Koning Willem I College en andere onderwijsinstellingen</p> |

POSITIEVE GEZONDHEID, DE SOCIALE KAART



SAMENWERKING MET DE ZORG

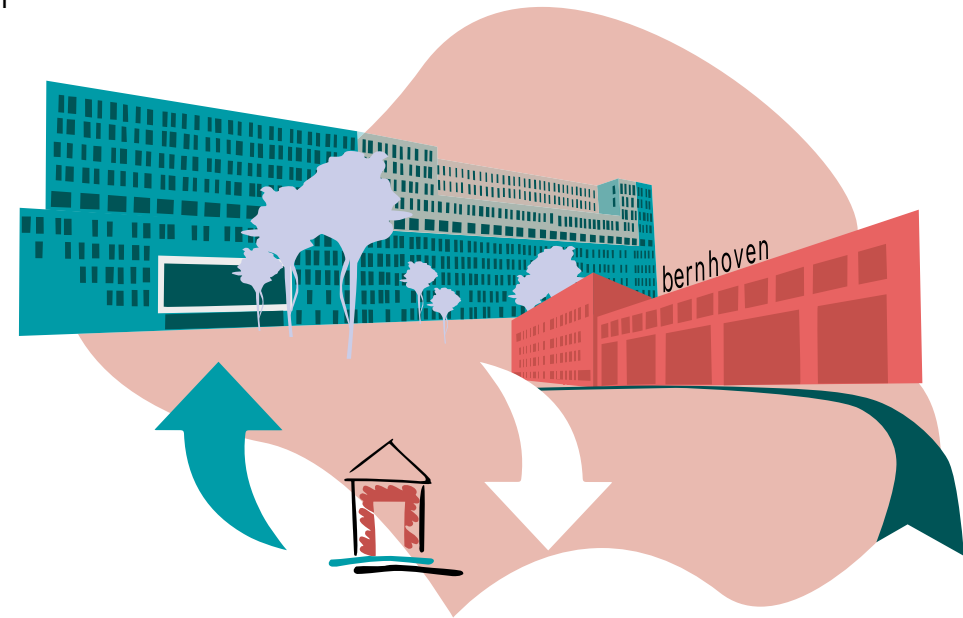
Het Vicki Brownhuis is samen met het Jeroen Bosch Ziekenhuis initiatiefnemer voor het regionale netwerk voor aanvullende oncologische zorg in 's-Hertogenbosch en omgeving.

Bij dit netwerk is een grote diversiteit aan formele en informele zorgverleners aangesloten die zich allen richten op mensen die met kanker te maken hebben. Het netwerk omvat o.a. artsen, verpleegkundigen, paramedici en vrijwilligers. De samenwerking gebeurt onder de kapstok van de visie van de positieve gezondheid. Hierin staat de mens centraal en niet zijn ziekte. Deze benadering draagt bij aan het vermogen van mensen om met hun fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven om te gaan. En om zo veel mogelijk eigen regie te voeren.

Concreet richt het regionale netwerk zich bijvoorbeeld op het thema 'werk en kanker' en de kennis hierover bij werkgevers, HR professionals en de situatie waarin iemand die kanker heeft (gehad) terecht kan komen bij arbeidsintegratie. Tevens is het netwerk bezig om een regionale sociale kaart te maken voor zowel patiënten/cliënten/gasten als formele en informele zorgverleners. De zes levensgebieden, in de vorm van een spinnenweb, bieden een instrument om inzicht te krijgen in de mate waarin iemand zich gezond voelt en op welk gebied behoefte is aan ondersteuning en zorg.

INLOOPOCHTEND

Sinds enkele jaren verzorgt het Vicki Brownhuis de maandelijkse inloopochtenden in Ziekenhuis Bernhoven en het Jeroen Bosch Ziekenhuis. Deze inloopochtenden zijn helaas onderbroken door de coronacrisis maar gelukkig inmiddels weer opgepakt. De maandelijkse inloopochtenden zijn bedoeld voor iedereen die met kanker te maken heeft (gehad) en hun naasten. Er is ruimte voor gesprek en ontspanning en informatie over de activiteiten van het Vicki Brownhuis. Tijdens deze inloopochtenden ontmoeten de patiënten elkaar. Bovendien is er in ziekenhuis Bernhoven regelmatig een massagetherapeut aanwezig voor een verwenmoment en wordt er een creatieve activiteit aangeboden, kortom het Vicki Brownhuis in optima forma. De vrijwilligers van het



Vicki Brownhuis worden in dit ziekenhuis ondersteund door het team samenwerking ziekenhuis. Tijdens deze intervisie wordt er aandacht gegeven aan gesprekstechnieken en het begeleiden van patiënten in een groep.

WACHTKAMERONDERSTEUNING

Sinds enige tijd organiseert het Vicki Brownhuis een tweewekelijkse wachtkamerondersteuning op de polikliniek oncologie in ziekenhuis Bernhoven. Met hun aanwezigheid bieden de getrainde vrijwilligers van ons huis een luisterend oor aan patiënten en hun naasten. Zij besteden met name aandacht aan de psychosociale aspecten van kanker en geven informatie en tips. Uiteraard nemen zij niet de rol van behandelaars over. Het spreekt vanzelf dat het Vicki Brownhuis wel nauw samenwerkt met de professionals van ziekenhuis Bernhoven.

ACTIVITEITEN EN PROGRAMMA'S



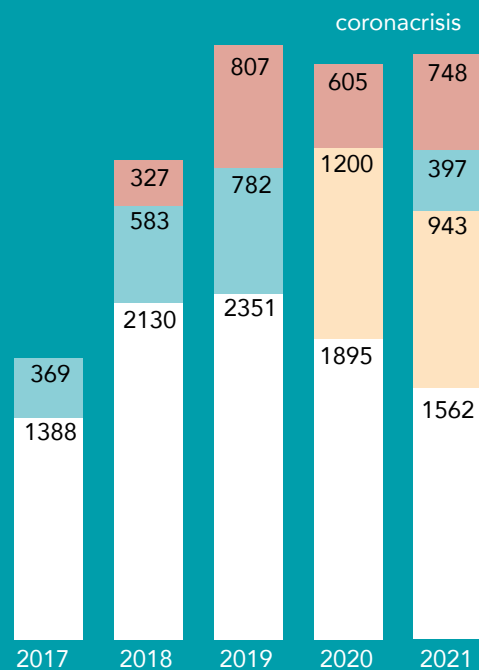
| CATEGORIE | ACTIVITEITEN |
|---|---|
| Hulpverlening | <ul style="list-style-type: none"> - Kunstzinnige hulpverlening - Psychologische hulpverlening - Verlies- en rouwbegeleiding |
| Creatieve activiteiten | <ul style="list-style-type: none"> - Bloemschikken - Fotografie - Schilderen - Teken je vrij |
| Beweging/ontspanning/ groepsactiviteiten | <ul style="list-style-type: none"> - Bondgirls - Diepteontspanning - Golden Girls - Krachtpatsers - Koken - Mannensociëteit - Mindfulness - Naasten - Power Girls - Verwendagen - Voetmassage - Wandelen - Yoga - Zangkoor - Zenmeditatie - Zomeractiviteiten |

| CATEGORIE | ACTIVITEITEN |
|--------------|---|
| Samenwerking | <ul style="list-style-type: none"> - Burgemeesterontmoetingen - Club van 100 - Diversiteit & Inclusiviteit - Gezinnen die te maken hebben met kanker onder andere in samenwerking met Vereniging Ouders Kinderen en Kanker (VOKK), VOKK Survivors (VOX), Jeroen Bosch Ziekenhuis, Vicki Brownhuis, regionale inloophuizen - Inloopspreekuur op locatie Jeroen Bosch Ziekenhuis en Bernhoven - Lezingen - Oncologische revalidatie - Onderwijsprogramma voor het primair, voortgezet, beroeps- en hoger onderwijs. - Presentaties - Prostaatkankervereniging - Stomavereniging - Sponsor Spinning Estafette - Vicki Brownhuis Sponsor Fietstocht - Voorlichtingsactiviteiten |
| Service | <ul style="list-style-type: none"> - Bibliotheek - Mutsen - Viva Vittoria kussentje |

| PROJECT |
|---|
| Meerjarig |
| <ul style="list-style-type: none"> Burgemeesterontmoetingen Club van 100 Diversiteit en Inclusiviteit Vicki Brownhuis KoffieBreak Onderwijsprogramma voor het primair, voortgezet, beroeps- en hoger onderwijs Regionaal netwerk voor aanvullende oncologische zorg Spinning Estafette |
| Eenmalig |
| <ul style="list-style-type: none"> Jubileum Vicki Brownhuis 30 jaar |

CONTACT

- mailcorrespondentie
- bezoek / inloop
- telefonisch contact
- psychosociale ondersteuning



OVERZICHT COMMISSIES EN AANTAL VRIJWILLIGERS

| Taken | Aantal | Taken | Aantal |
|--|--------|---|--------|
| - Activiteitenbegeleiders | 28 | - Overige vrijwilligers | 3 |
| - Administratie | 4 | - Onderwijsprogramma voor het primair, voortgezet, beroeps- en hoger onderwijs | 8 |
| - Bestuur | 5 | - Oktober borstkankermaand | 3 |
| - Bibliotheek | 2 | - PR Marketing & Communicatie | 6 |
| - Bondgirls, Goldengirls en Power Girls | 6 | - Psychologische hulp | 1 |
| - Club van 100 | 3 | - Samenwerking met Jeroen Bosch Ziekenhuis en Ziekenhuis Bernhoven: mentaal en fysiek/oncologisch herstel | 3 |
| - Diversiteitscommissie | 2 | - Spinning Estafette | 4 |
| - Gastvrouwen-/heren | 31 | - Teambuilding en processen | 1 |
| - Huisvesting | 1 | - Themabijeenkomsten | 2 |
| - ICT | 2 | - Tuin | 1 |
| - Inlooppreekuren en wachtkamerbegeleiding | 3 | - Verlies en rouw | 2 |
| - Interne begeleiding en HR | 3 | - Verwendag en de Kerstmeeting | 2 |
| - Kookgroep | 3 | - Vicki Brownhuis KoffieBreakcommissie | 4 |
| - Koor | 2 | - Vicki Brownhuis 30 jaar/jubileum | 4 |
| - Krachtpatsers | 3 | - Viva Vittoria | 1 |
| - Kunstzinnige hulpverlening | 1 | - Wandelen | 3 |
| - Leergemeenschap | 4 | - Zomeractiviteiten | 2 |
| - Medewerker cartridges | 1 | | |
| - Medewerker emballage en collectebussen | 1 | | |

FINANCIËLE TERUGBLIK 2021

Het was wederom een bijzonder – financieel – jaar. Een tweede jaar met coronacrisis verloopt niet zonder slag of stoot. Ook dit jaar wordt op onze gasten en vrijwilligers meerdere malen een beroep gedaan op hun flexibiliteit en begrip. Het Vicki Brownhuis is wisselend open en gesloten. Live en virtuele ontmoetingen wisselen elkaar af. De noodgedwongen bekwaamheid in digitale ontmoetingen en activiteiten begint zijn vruchten af te werpen.

UITDAGING

Financieel gezien staan we voor het tweede jaar voor een grote uitdaging. Sponsoractiviteiten met veel deelnemers zijn gebonden aan beperkende coronamaatregelen. De crisis spreekt onze creativiteit en ontwikkelingsvermogen optimaal aan. Gelukkig kunnen wij ook dit jaar met een positief financieel resultaat afsluiten. De netto-omzet, oftewel de ontvangen gelden, bedraagt in 2021 €124.644,-. Dit is iets meer dan vorig jaar (in 2020 €124.076).

De ontvangen gelden betreffen donaties van particulieren, stichtingen en bedrijven aangevuld met subsidies en legaten. De jaarlijkse, substantiële, subsidie van de gemeente van €35.000,- is wederom gebruikt voor de woonlasten (deze bedragen in 2021 € 33.344,-). De uitgaven zijn dit jaar €107.708,- (in 2020: €116.503,-). Per saldo resteert in 2021 een positief resultaat van €16.936,-.

Dit positieve resultaat is mede te danken aan de inkomsten via de Noodmaatregel Overbrugging Werkgelegenheid COVID-19, zijnde een

bedrag van €23.646. Reeds in 2019 is er gestart met het opnemen van een continuïteitsreserve in de jaarcijfers voor de dekking van de risico's. Zo wordt er zeker gesteld dat de stichting ook in de toekomst aan haar verplichtingen kan blijven voldoen. Op deze manier zorgen wij ervoor dat we voor de lange termijn psychosociale ondersteuning kunnen blijven bieden aan onze gasten.

Verder is een bestemmingsreserve opgenomen om de exploitatiekosten in de toekomst te kunnen dekken.

In 2021 zijn wij concreet gestart met het zoe-

ken van nieuwe huisvesting. Brabant Wonen, van wie wij onze locatie huren, heeft ons laten weten dat men de huidige locatie gaat verlaten waarna deze een nieuwe bestemming krijgt en er voor het Vicki Brownhuis ook geen ruimte meer is. De bestemmingsreserve hiervoor betreft tweemaal de jaarhuur.

De in 2020 ingezette extra aandacht op het verkrijgen van meer structurele subsidies is in 2021 voortgezet. De Koffiebreak en de Spinningmarathon zijn hier voorbeelden van. De geambieerde Club van 100 hopen wij in 2022 dan wel in 2023 te realiseren.

| OVERZICHT VAN DE INKOMSTEN, UITGAVEN, RESULTAAT EN BALANS 2021 | |
|--|------------------|
| Inkomsten | € 124.644 |
| Uitgaven | € 107.708 |
| Resultaat | € 16.936 |
| BALANS PER 31-12-2021* | |
| Vaste activa | € 7.806 |
| Overlopende activa | € 13.940 |
| Liquide middelen | € 405.609 |
| Totaal | € 428.153 |

*cijfers onder voorbehoud goedkeuring administratiekantoor.

Zoals elk jaar zijn wij al onze donateurs zeer dankbaar voor al hun bijdragen, in geld, tijd of in natura. Door de geweldige inzet van alle mensen die het Vicki Brownhuis en haar gasten een warm hart toedragen, hebben wij 2021 financieel gezien met een tevreden gevoel kunnen afsluiten. Aan allen die hierbij betrokken waren: ZEER VEEL DANK!



LEERGEMEENSCHAP AVANS HOGESCHOOL

De leergemeenschap is gestart in september 2021. Het doel van de leergemeenschap is het samen leren met studenten rondom een afgesproken onderwerp.

Dit jaar is het onderwerp Rouw en Verlies. Studenten werken samen met een team van het Vicki Brownhuis aan dit onderwerp om zo meer inzicht hierin te krijgen en om het uiteindelijk in het curriculum van de hoge school te plaatsen. De begeleiding van het Vicki Brownhuis bestaat uit een team van ervaringsdeskundigen en professionele rouw- en verliesbegeleiders. Iedere week is er een bijeenkomst met de studenten die met de informatie aan het werk gaan. De groep van dertien studenten is verdeeld in drie themagroepen: persoonlijk, omgeving en organisatie. Er wordt nauw samen gewerkt met andere jongeren organisaties uit 's-Hertogenbosch zoals de

Jonge Mantelzorger en Farent. Vanuit de leergemeenschap is er contact gezocht met onder andere VOX (voor kinderen die kanker hebben gehad), AYA Jong & Kanker Foundation, Jongeren en Kanker en de regionale ziekenhuizen. Samen met het Vicki Brownhuis organiseren de studenten een informatie avond voor andere jongeren.

De drie themagroepen werken wettelijk afzonderlijk aan hun eigen opdracht. Regelmatig is er een evaluatie door docenten van Avans en het team van het Vicki Brownhuis. Studenten geven aanbevelingen om beter aan te kunnen sluiten bij de jongerengroep die te maken heeft met kanker in hun leven.

OKTOBER BORSTKANKERMAAND

In oktober geeft het Vicki Brownhuis extra aandacht aan vrouwen met borstkanker. Hiermee sluit het Vicki Brownhuis aan bij de landelijke campagne in oktober voor borstkanker.

Met een enthousiast team van vrijwilligers is er in deze maand iedere vrijdagmiddag een speciaal programma voor mensen die met de zorg rondom borstkanker te maken hebben.

Bezoekers zijn gasten van het Vicki Brownhuis, patiënten, naasten en nabestaanden en zorgprofessionals.

Het programma is samengesteld door ervaringsdeskundigen in overleg met gasten en zorgprofessionals uit het Jeroen Bosch Ziekenhuis en het ziekenhuis Bernhoven. Hierbij sluiten we aan bij de behoefte van onze gasten. Thema's als patiëntenreis, relatie, voeding bij kanker en lotgenotencontact komen uitgebreid aan de orde.

EIGEN ERVARING

Daarnaast is er voldoende ruimte voor het delen van eigen ervaringen. Iedere middag heeft een informatief, creatief en een ontspannend onderdeel. Voor het informatieve onderdeel worden gastsprekers gevraagd om hun ervaringen en expertise te delen.



Zorgprofessionals als oncologen en verpleegkundig specialisten of oncologische diëtisten werken hieraan mee. De reeks van middagen wordt afgesloten met een verwenmiddag voor de gasten.

ZONDER ONZE GASTVROUWEN EN GASTHEREN IS ER GEEN INLOOPHUIS.

Zij geven onze gasten een warm welkom en zorgen ervoor dat iedereen zich thuis voelt. Dit fijne team is op zoek naar versterking. Maar wat doe je zoal als gastvrouw/-heer? We vroegen het aan Marga Kuipers. Zij geeft ons een inkijkje en neemt je mee in haar ervaringen.

Hoe ben jij bij het Vicki Brownhuis terechtgekomen?

"In 2006 werd bij mij borstkanker geconstateerd. Zo kwam ik terecht bij de Lotgenotengroep. Dat is echt mijn kindje. Toen het erop leek dat de groep ging stoppen, ben ik een aanjager geweest om door te gaan. Want als lotgenoten heb je aan een half woord genoeg om de ander te begrijpen. En dat is zó belangrijk. Want je wilt niet altijd alles thuis delen."

En hoe kwam het gastvrouwschap op je pad?

"Ik werd gevraagd, omdat het heel druk was en het team uitbreiding nodig had. En zo ben ik er eigenlijk ingerold."

Hoe ziet een 'dienst' er voor jou als gastvrouw uit?

"We zijn altijd met z'n tweeën. We openen het huis en zorgen ervoor dat alles netjes is om de gasten te ontvangen. We zorgen ervoor dat de koffie en thee klaar staat en dat alles in gereedheid is voor de activiteiten die dag. Gedurende de dag heten we de gasten welkom en zijn we er om met wie ook maar binnenloopt

een 1 op 1 gesprek te doen en een luisterend oor te bieden. Tussendoor ondersteunen we waar nodig: we houden het huis bij, beantwoorden telefoontjes, werken de mail bij. En zelf heb ik twee vaste gasten met wie ik 1 op 1 gesprekken voer. Vanwege de aangescherpte coronamaatregelen hebben we het (beeld)bellen weer opgepakt. Dat werkt heel goed. Het kan op afspraak, maar we bellen ook regelmatig uit eigen beweging onze gasten. Dat wordt enorm gewaardeerd. 'Je belt toch nog wel een keer?', vragen gasten dan aan het einde van het telefoontje."

Wat zou je tegen iemand zeggen die overweegt om gastvrouw of gastheer te worden?

"Het is gewoon heel mooi om te doen én je wordt onderdeel van een ontzettend fijn team. Hoe lang je of hoe kort je er ook bij zit, het voelt alsof we allemaal één zijn. We vallen voor elkaar in en iedereen staat voor elkaar klaar. De sfeer is gewoon heel gemoedelijk. Ik zeg wel altijd, het is belangrijk dat je van jezelf weet dat je de pet van gastvrouw of gastheer ook weer af kunt zetten als je naar huis gaat. Want je komt in aanraking met soms heftige verhalen en emoties. Dat moet je ook weer los kunnen laten."

Wat is jouw motivatie om gastvrouw te zijn?

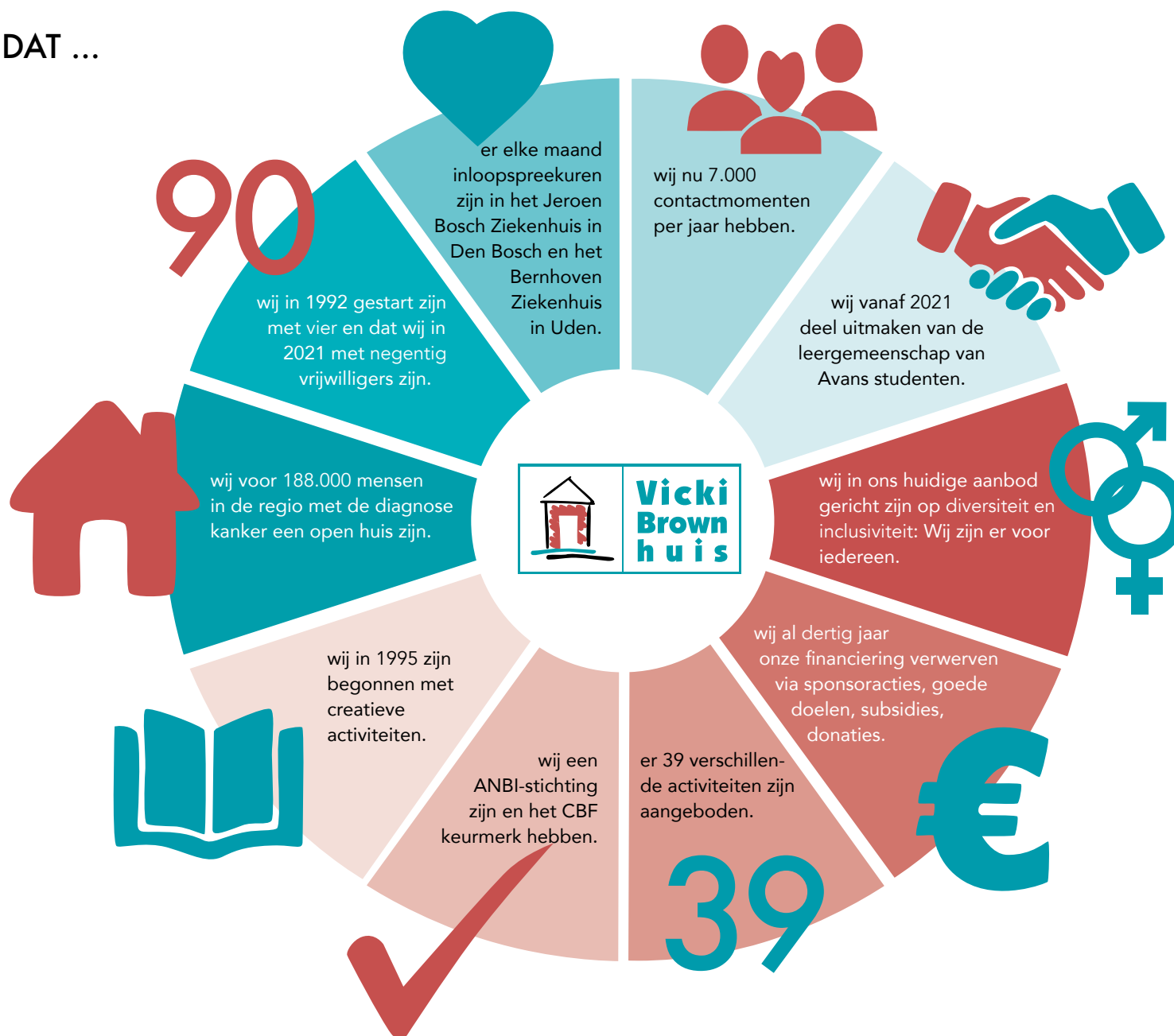
"Ik heb het geluk dat ik goed over mijn ziekte kan praten. Maar ik weet ook dat dit niet voor iedereen geldt. Heel veel mensen hebben momenten dat ze het even niet trekken. Hoe mooi is het dat je er dan kunt zijn voor iemand? Voor mij is iedere dag er één. En als ik maar één iemand kan helpen, dan is mijn dag geslaagd. Iemand die komt binnenlopen en na een gesprek toch blij de deur uitgaat, dat geeft heel veel voldoening."

PUBLICITEIT EN BEREIK 2021

| Thema | Bereik/oplage |
|---|---------------|
| INTERNE KANALEN Kranten/artikelen/ magazines /nieuwsbrieven | |
| PRINT | 5.000 |
| Kranten/artikelen/ magazines /nieuwsbrieven | |
| DIGITAAL | 93.496 |
| EXTERNE KANALEN Kranten/artikelen/ magazines /nieuwsbrieven | |
| PRINT | 521.052 |
| Kranten/artikelen/ magazines /nieuwsbrieven | |
| DIGITAAL | 5.424.700 |
| SOCIAL MEDIA | 93.496 |
| Facebook, LinkedIn, Instagram, Twitter | |



WIST JE DAT ...



TEKEN JE VRIJ!

De diagnose kanker doet mensen in een rollercoaster belanden. Tussentijds uitstappen is er vaak niet bij. Ondanks alle steun van familie, vrienden en collega's kan het fijn zijn voor iemand om echt iets voor zichzelf te doen. Om even te kunnen stilstaan met wat er met je gebeurt en niet uit te hoeven leggen hoe het echt met je gaat.

Door deel te nemen aan een creatieve activiteit in het Vicki Brownhuis kan iemand dichterbij zichzelf komen, rust vinden en zijn/haar gedachten ordenen. Teken je vrij sluit heel mooi aan bij deze gevoelens. Men gaat op een innerlijk reisje en laat zijn/haar handen de innerlijke gevoelens vertellen. Er ontstaat zonder erbij na te denken een mooie tekening, innerlijk kunstwerk, dat inzicht biedt. Men kan weer een beetje meer ontspannen.



WANDELEN

Bewegen is goed voor iedereen maar wanneer iemand heel erg ziek is, is dat soms niet zo gemakkelijk. In de sportschool kan men vaak nog niet meekomen met het tempo en voelt men zich ongemakkelijk.

Met een groep die begrijpt hoe men zich voelt, wordt bewegen meer dan alleen sport. Samen door de natuur stappen zetten brengt beweging op gang in het hoofd, het lichaam wordt sterker en mentaal voelt men zich beter. De wandelgroep start iedere twee weken met elkaar voor een mooie wandeling van ongeveer vijf kilometer in de natuur. Tijd om bij te praten met heerlijke koffie of thee met een Vicki Brownie in de pauze maakt sporten wel mogelijk en bouwt langzaam aan een betere conditie van lichaam en geest.

MASSAGES

Echt even tot rust komen en niet bezig zijn met wat men allemaal moet kan tijdens een van de massages die het Vicki Brownhuis aanbiedt.

Diepte-ontspanning massage biedt naast totale ontspanning ook bruikbare handvatten om met alle emoties om te kunnen gaan. Ook is het mogelijk te kiezen voor een heerlijke voetmassage of stoelmassage van nek en schouders. Het is genieten terwijl ondertussen aan herstel gewerkt wordt. Samen met een groep massagetherapeuten die vakkundig zijn in het masseren van mensen met kanker biedt het Vicki Brownhuis zo fijne verwenmomenten aan.



MISSIE, STRATEGISCHE DOELSTELLINGEN, MAATSCHAPPELIJKE BETEKENIS

STRATEGISCHE DOELSTELLINGEN

1.

Stichting Vicki Brown is er voor iedereen die te maken heeft met kanker.

2.

Stichting Vicki Brown is een begrip in de regio. Vicki Brown staat bekend als een laagdrempelige en mensgerichte voorziening voor persoonlijke ondersteuning aan iedereen die met kanker te maken heeft.

3.

Stichting Vicki Brown is een inspirerende en betrouwbare partner voor gemeenten, zorgverleners, doorverwijzers en andere partijen die bouwen aan de zorg van de toekomst.

4.

Stichting Vicki Brown is een gemeenschap van betrokken en talentvolle vrijwilligers. Alle vrijwilligers worden gefaciliteerd in het ontwikkelen van hun talenten en om op een zinvolle manier bij te dragen aan de samenleving.

5.

Stichting Vicki Brown is een gezonde & betrouwbare organisatie.

WAAROM BESTAAT HET VICKI BROWNHUIS?

Er zijn veel mensen die nog geen luisterend oor ervaren, en zich soms alleen voelen in het omgaan met de impact van kanker op hun leven. Stichting Vicki Brown biedt dit luisterend oor voor iedereen die direct of indirect met kanker te maken heeft (gekregen) in de regio 's-Hertogenbosch.

WAT IS ONZE KRACHT?

GASTVRIJHEID & GEZELLIGHEID

Stichting Vicki Brown is een open, warme en hartelijk gemeenschap, waar je altijd welkom bent: "De koffie staat altijd klaar."

WE VORMEN EEN GEZONDE GEMEENSCHAP

Het Vicki Brownhuis is ingebed in de lokale samenleving en wordt al 29 jaar gedragen door de inzet van vrijwilligers en de bijdragen van sponsors en partners.



GERUND MET HART & ZIEL

Het Vicki Brownhuis wordt gerund door vrijwilligers. "We zijn er met elkaar, voor elkaar, door elkaar", "gevoelens delen", "ook voor ons is het Vicki Brownhuis een warm bad".

ONTMOETEN & ONTSPANNEN

"Niets moet, alles mag", "even ontsnappen met mensen die je snappen", "het Vicki Brownhuis is een plek waar mensen tot zichzelf kunnen komen als het bestaan op zijn grondvesten trilt."

WIE IS ONZE GAST?

Dichtbij en divers: we zijn er voor iedereen die geraakt is door kanker.

- Iedereen, jong & oud, die op welke wijze dan ook geconfronteerd wordt met kanker.
- Mensen die kanker hebben (gehad) en hun naasten, hun partners, kinderen, ouders, broers, zussen, vrienden, burens en/of collega's. Mensen die behoefte hebben aan een luisterend oor.
- Mensen die steun zoeken bij het leren leven met kanker en vragen hebben als: 'Hoe krijgen we onze kwaliteit van leven terug? Hoe gaan we om met verlies, verdriet en woede?'
- Mensen die behoefte hebben aan lotgenotencontact.
- Mensen die behoefte hebben aan ontspanning.

WAT IS ONZE MAATSCHAPPELIJKE BETEKENIS?

- Het Vicki Brownhuis werkt vanuit de visie van Positieve Gezondheid. In deze visie staat een betekenisvol leven centraal. Wij vragen aan onze gasten wat zij zélf het liefst willen veranderen. Hiermee worden onze gasten aangesproken op hun eigen bron van veerkracht.
- Mensen met kanker ervaren baat bij gespecialiseerde psychosociale begeleiding, ongeacht of hun prognose goed, matig of slecht is. Ook bij partners die zich aanmelden voor gespecialiseerde begeleiding nemen klachten als angst, depressie en vermoeidheid significant af. De zorg leidt tot meer welbevinden en meer levenskwaliteit en men geeft aan meer grip op zijn of haar leven te hebben.
- Het Vicki Brownhuis ondersteunt mensen in hun proces van verwerking, door tijd en aandacht te geven, waardoor ze in het dagelijks leven beter kunnen functioneren. "Ik kan er weer even tegen."
- Het Vicki Brownhuis maakt contact met lotgenoten mogelijk, zodat ervaringen gedeeld kunnen worden. "Samen sterk".
- Het Vicki Brownhuis geeft voorlichting en maakt taboes rondom de ziekte kanker bespreekbaar, zodat mensen de ziekte een plek kunnen geven in het leven van alledag, en erkend worden in hun zoektocht naar zingeving & kracht. "Dankzij de fijne gesprekken zit ik beter in mijn vel", "door de ziekte sta ik fundamenteel anders in het leven dan voorheen. Mijn carrière is niet meer leidend, het zijn de alledaagse dingen die belangrijk zijn". Dit doen we onder andere met individuele en groepsgesprekken, diverse activiteiten en door het organiseren van bijeenkomsten voor jongeren en



jonge mantelzorgers in samenspraak met het voortgezet onderwijs (VO), middelbaar en hoger beroepsonderwijs (MBO en HBO) uit de regio.

- Het Vicki Brownhuis biedt ontspanning door verschillende activiteiten, voor jong en oud, zowel individueel als voor groepen. Er is voor ieder wat wils.
- Het Vicki Brownhuis is een ontmoetingsplek voor iedereen die geraakt wordt door kanker. We zijn onder andere de vaste locatie voor het inloopspreekuur van de prostaatkankervereniging, de stomavereniging en de lotgenotengroep 'Vrouwen met uitgezaaide borstkanker'. Ook zijn we een uitgiftepunt voor de BreiBoezem' en is er een psycholoog verbonden aan het huis.
- Het Vicki Brownhuis is een organisatie van bevlogen vrijwilligers, die aanvullende psychosociale ondersteuning biedt, zonder winstoogmerk of medische doelstellingen, en vormt daarin dus een belangrijke schakel in de zorgketen voor mensen die direct of indirect met kanker te maken hebben. "Een plek voor aandacht, verwerken, accepteren en in je kracht komen".

