



2021



WARM WELKOM

JAARVPLAN
STICHTING VICKI BROWN



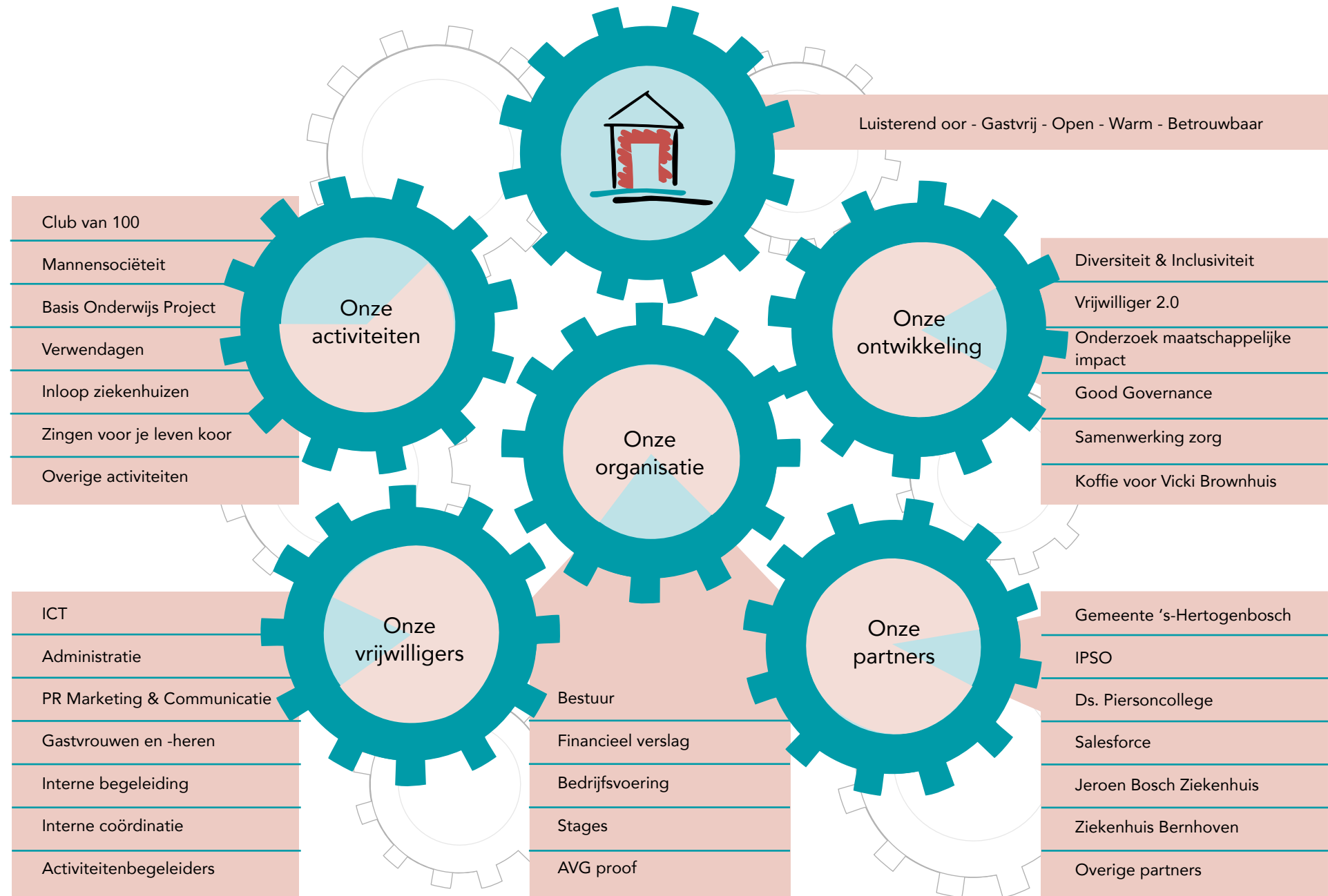
Colofon:
Het Vicki Brownhuis is
ANBI en CBF gecertificeerd

Redactie:
Jacqueline Crooijmans
Judith Besselink
Désirée Kramer
Renée de Rooij

Vormgeving:
Désirée Kramer
Teksten:
Judith Besselink

Foto's en Illustraties:
Judith Besselink
Désirée Kramer

Contact
Vicki Brownhuis
Aartshertogenlaan 469
5213 JA 's-Hertogenbosch
T 073-6148550
vickibrownhuis.nl
info@vickibrownhuis.nl



WE GÁÁN ER VOOR IN 2021-2022

STRATEGISCHE DOELSTELLINGEN

IN 2017 ZIJN DE VOLGENDE VIJF STRATEGISCHE DOELSTELLINGEN VOOR DE PERIODE 2017-2022 VASTGESTELD DIE FUNGEREN ALS UITGANGSPUNT VOOR HET JAARPLAN 2021 EN HET JAARPLAN 2022.

1. Stichting Vicki Brown is er voor iedereen die te maken heeft met kanker.
2. Stichting Vicki Brown is een begrip in de regio. Vicki Brown staat bekend als een laag drempelige en mensgerichte voorziening voor persoonlijke ondersteuning aan ieder een die met kanker te maken heeft.
3. Stichting Vicki Brown is een inspirerende en betrouwbare partner voor gemeenten, zorgverleners, doorverwijzers en andere partijen die bouwen aan de zorg van de toekomst
4. Stichting Vicki Brown is een gemeenschap van betrokken en talentvolle vrijwilligers. Alle vrijwilligers worden gefaciliteerd in het ontwikkelen van hun talenten en op een zinvolle manier bij te dragen aan de samenleving.
5. Stichting Vicki Brown is een gezonde & betrouwbare organisatie.

Deze doelstellingen worden jaarlijks vertaald in concrete activiteiten, in dit jaarplan staan de activiteiten en beoogde resultaten beschreven. Daarnaast wordt hierin beschreven hoe het jaarprogramma eruitziet, welke projecten we willen opstarten en hoe de begroting voor 2021 en 2022 eruitziet.

Het concept Positieve Gezondheid is leidend voor de psychosociale ondersteuning van het Vicki Brownhuis. Binnen deze visie staat een betekenisvol leven centraal. De nadruk ligt op eigen regie, veerkracht en het aanpassingsvermogen van iemand om de uitdagingen van het leven aan te kunnen. Met behulp van zes dimensies wordt de 'gezondheid' van iemand in kaart gebracht: kwaliteit van leven, metaal welbevinden, dagelijks functioneren, zingeving, lichaamsfuncties en meedoen.

CORONACRISIS

De Coronacrisis heeft een wissel getrokken op de psychosociale ondersteuning van het Vicki Brownhuis. Wij hebben in het voorjaar van 2020 hierop geacteerd door het aanbieden van telefonische, mail en online psychosociale ondersteuning. Het beleid hiervoor is gebaseerd op duurzaamheid, consistentie via één online platform en garantie van de privacy van zowel gasten als vrijwilligers. Dit betekent dat wij in 2021 en 2022 psychosociale ondersteuning zowel persoonlijk in de huiskamer van het Vicki Brownhuis als ook online aanbieden. Het laatste continueren wij voor gasten die bijvoorbeeld te ziek zijn om persoonlijk naar het Vicki Brownhuis te komen.

TOEKOMSTVISIE VAN HET VICKI BROWNHUIS

Het Vicki Brownhuis biedt een luisterend oor: we zijn mensgericht en vormen een warme en bruisende organisatie. We staan dichtbij de mensen die in aanraking komen met kanker. De vrijwilligers van het Vicki Brownhuis zijn zichtbaar en actief op verschillende plekken in de regio 's-Hertogenbosch. De vrijwilligers en gasten vormen een gemeenschap, ingebed in de samenleving en ontwikkelen activiteiten die aansluiten op de behoeften van mensen met kanker, hun naasten en nabestaanden. We werken daarbij nauw samen met alle betrokken partijen die daarbij van belang zijn, zoals ziekenhuizen, huisartsen, specialisten, oncologisch verpleegkundigen, gemeente, palliatieve zorg, multiculturele instellingen, de landelijke koepel IPSO, de andere inloophuizen in Nederland en andere sociale partijen.

CULTUUR EN ORGANISATIE

We werken met principes voor organisatiesturing in het Vicki Brownhuis, deze principes vormen een basis voor de samenwerking binnen en buiten de organisatie.

- Vertrouwen & dialoog
- Openheid & transparantie
- Eigenaarschap & verantwoordelijkheid
- Ondernemerschap

De organisatie werkt als een netwerk waarbij vrijwilligers vanuit persoonlijke interesse en talent betrokken zijn bij de organisatie en ontwikkeling van het Vicki Brownhuis. We streven ernaar dat iedereen de ruimte krijgt om zich maximaal in te zetten voor de organisatie. Meer informatie over het meerjarenbeleid is te vinden in bijlage 1.

Evenals het meerjarenbeleid, is ook dit jaarplan geen blauwdruk, maar hopen we dat dit plan bijdraagt aan de samenwerking met anderen. We nodigen iedereen die betrokken is bij onze organisatie dan ook van harte uit om met ons vorm te geven aan het jaarplan voor 2021 en 2022.

Bestuur, directeur en vrijwilligers
Mei 2020

PLAN VAN AANPAK VOOR 2021 EN 2022



2.1 STICHTING VICKI BROWN IS ER VOOR IEDEREEN DIE TE MAKEN HEEFT MET KANKER

Activiteiten en resultaten in 2021 en 2022

- Ontwikkeling van en uitvoering van aanbod met/voor mensen met verschillende culturele achtergronden, zodat alle geledingen uit de samenleving in alle geledingen van het Vicki Brownhuis vertegenwoordigd worden: gasten, vrijwilligers, bestuur.
- Verdere uitbreiding van avondopenstellingen, zodat mensen die overdag werken of naar school gaan ook gebruik kunnen maken van het Vicki Brownhuis.
- Continuering en uitbreiding van programma voor kinderen in het primair onderwijs.
- Continuering en uitbreiding van programma voor jongeren van het voortgezet, hoger en beroepsonderwijs.
- Reflectie op programma en bereik doelgroep 'naasten'.
- Continuëren van online activiteiten en psychosociale ondersteuning voor gasten voor wie dit een passende contactmogelijkheid is.
- Verdieping en uitbreiding van activiteiten met een multicultureel karakter.
- Met regelmaat nieuwsbrieven, audiovisuele berichten naar gasten, vrijwilligers en stakeholders.

2.2 STICHTING VICKI BROWN IS EEN BEGRIP IN DE REGIO

Vicki Brown staat bekend als een laagdrempelige en mensgerichte voorziening voor persoonlijke ondersteuning aan iedereen die direct of indirect met kanker te maken heeft.

Activiteiten en resultaten in 2021 en 2022

- Verspreiding van materiaal onder partners en doorverwijzers door PR-commissie.

2.3 Stichting Vicki Brown is een inspirerende partner

De Stichting is een betrouwbare partner voor gemeenten, zorgverleners, doorverwijzers en andere partijen die bouwen aan de zorg van de toekomst.

Activiteiten en resultaten in 2021 en 2022

- Verdieping en uitbreiding contacten met oncologisch verpleegkundigen van Bernhoven Ziekenhuis Uden en het Jeroen Bosch Ziekenhuis.
- Verdieping en uitbreiding van contacten met specialisten Jeroen Bosch Ziekenhuis en Bernhoven Ziekenhuis.
- Structurele contacten met huisartsen (4x per jaar).
- Uitvoeren programma Regionale Aanvullende Oncologische Zorg. Het programma Regionale Aanvullende Oncologische Zorg geeft invulling aan de zes domeinen van

Positieve Gezondheid, te weten: Lichamelijk Functioneren, Mentaal Welbevinden, Zingeving, Kwaliteit van Leven, Meedoen en Dagelijks Functioneren.

- Realiseren van Club van 100 van bedrijven en andere sponsorpartners en een Spinning Estafette. In samenwerking met Salesforce, inhoudelijk en financieel partner.
- Samenwerking met Copernikkel, Vluchtelingenwerk en Stichting Pharos.

2.4 STICHTING VICKI BROWN IS EEN GEMEENSCHAP VAN BETROKKEN EN TALENTVOLLE VRIJWILLIGERS

Alle vrijwilligers worden gestimuleerd om hun talenten verder te ontwikkelen, gericht op een optimale ondersteuning van mensen die te maken hebben met kanker.

Activiteiten en resultaten in 2021 en 2022

Stichting Vicki Brown is een vrijwilligersorganisatie 2.0 waarbij vrijwilligers zoveel mogelijk op basis van hun talenten zelfstandig vormgeven aan de organisatie van activiteiten van de Stichting en proactief hun rol invullen.

- We willen onze organisatie in 2021 en 2022 verder professionaliseren en het zelf-organiserend vermogen versterken. Dat doen we door aan ons verbonden vrijwilligers met specifieke expertise de ruimte te geven, bijvoorbeeld op het gebied van ICT, PR/Marketing/Communicatie, Administratie, Interne Begeleiding, Interne Coördinatie, deelname aan de Samenloop voor Hoop en andere specifieke activiteiten. Zie bijlage 2 voor de diverse werkgroepen.
- Er is een diversiteitscommissie.
- Het beleid diversiteit en inclusiviteit wordt via een plan van aanpak gecommuniceerd en uitgevoerd.
- We werven vrijwilligers met specifieke expertise voor die gebieden waar we ons verder in willen ontwikkelen. Speerpunt in 2021 is diversiteit en inclusiviteit. We ambiëren een bestand van vrijwilligers met diverse migratieachtergronden.
- De vrijwilligers hebben diversiteitsgerichte competenties.
- Het perspectief op nieuwe huisvesting heeft concrete vorm gekregen.
- De online deskundigheid van vrijwilligers wordt actief onderhouden.

2.5 STICHTING VICKI BROWN IS EEN GEZONDE & BETROUWBARE ORGANISATIE

Subdoel 1: Goede governance & bestuur We willen een transparante en professionele organisatie zijn. Daar hoort een heldere governance structuur en cultuur bij. De governance moet verder ontwikkeld worden als fundament voor een gezonde organisatie. Dit is onder andere zichtbaar in de wijze waarop de administratie, het financiële beheer en de ICT zijn georganiseerd. We kiezen voor een groeimodel waarbij de governance van de organisatie in stappen verbeterd wordt.

PROGRAMMA EN PROJECTEN IN 2021 EN 2022

Subdoel 2: Een professionele administratieve organisatie. Zowel binnen IPSO als het Vicki Brownhuis wordt gewerkt aan betere vormen van informatieuitwisseling en digitale communicatie.

ACTIVITEITEN IN 2021 EN 2022

- Bestuurssamenstelling, evaluatie en governance herzien c.q. herijken.
- Fondsenwerving vergroten meerjarige dekking (3-4 jaar) exploitatiebegroting:

CATEGORIE	ACTIVITEITEN
Hulpverlening	Psychologische hulpverlening Kunstzinnige hulpverlening Rouwbegeleiding Inlooppreekuur oncologische fysiotherapie
Creatieve activiteiten	Schilderen Bloemschikken Intuitief schrijven Fotografie
Massages	Voetmassage Shiatsu Diepte-ontspanning
Bewegen	Yoga Wandelen
Gespreksgroepen	Uitgezaaide borstkanker Stomavereniging Prostaatankervereniging



	<p>Bond girls Golden Girls</p>
Specifieke activiteiten voor doelgroepen	<p>Jongeren Onderwijs Project (JOP) Gezinnen die te maken hebben met kanker onder andere in samenwerking met Vereniging Ouders Kinderen en Kanker (VOKK), VOKK Survivors (VOX), Jeroen Bosch Ziekenhuis, Vicki Brownhuis, regionale inloophuizen Jongeren onder andere in samenwerking met VOX, Vicki Brownhuis, Jeroen Bosch Ziekenhuis Mensen met een migratieachtergrond Mannensociëteit Basis Onderwijs Project BOP)</p>
Divers	<p>Verwendagen Zangkoor Zomeractiviteiten Mindfulness Zenmeditatie Koken Lezingen Presentaties Voorlichtingsactiviteiten Oncologische revalidatie Inloopspreekuur op locatie Jeroen Bosch Ziekenhuis en Bernhoven Stelvio Sponsortocht</p>
Service	<p>Mutsen, breiboezem, Viva Vittoria Kussentje, bibliotheek, mondkapjes</p>

PROJECTEN IN 2021-2022



PROJECT	2021	2022
Meerjarig		
Vicki brownhuis KoffieBreak	Voorjaar	Voorjaar
Basis Onderwijs Project (BOP)	Gehele jaar	Gehele jaar
Jongeren Onderwijs Project (JOP) Voogezet, Hoger- en Beroepsonderwijs		Gehele jaar
Samenloop voor Hoop	Zomer	Onbekend
Sponsor actie Salesforce	Najaar	Najaar
Diversiteit en Inclusiviteit	Gehele jaar	Gehele jaar
Aanvullende oncologische revalidatie	Gehele jaar	Gehele jaar
Club van 100	Gehele jaar	Gehele jaar
Burgemeesterontmoeting	Gehele jaar	Gehele jaar
Eenmalig		
Jubileum Vicki Brownhuis 30 jaar		Gehele jaar
Spinning Estafette leerlingen Rodenborchcollege		Voorjaar/zomer
Vicki Brownhuis Fietstocht		Voorjaar/najaar

Voor een beschrijving van de projecten zie bijlage 3.

BEGROTING 2021-2022

GEPLAND BUDGET 2021-2022	2021 IN €	2021 IN €
Personeel gerelateerde kosten	68.800	69.100
Huisvesting	36.822	37.699
Exploitatiekosten	4.500	3.950
Project 1: Basisscholen	500	500
Project 2: Jongeren	750	750
Project 3: KoffieBreak	4.000	4.000
Project 4: Diversiteit & Inclusiviteit	1.500	2.00
Project 5: Burgemeesterontmoeting	1.000	1.000
Project 6: Sponsoractie Salesforce	1.000	1.000
project 7: Jubileum VBH 30	1.000	4.000
project 8: Club van 100	1.500	1.000
project 9: Spinningestafette	1.000	-
project 10: VBH fietstocht	1.000	-
Reclame en PR kosten	5.000	5.500
Algemene kosten	9.900	9.900
TOTAAL IN €	138.27	140.399



Jaar	Meerjarig	Incidenteel
2020	50%	50%
2021	50%	50%
2022	55%	45%
2023	60%	40%



WAAR STAAN WE VOOR? DE MISSIE VAN STICHTING VICKI BROWN



Bijlage 1

1.1 WAAROM BESTAAT HET VICKI BROWNHUIS?

Er zijn veel mensen zijn die nog geen luisterend oor ervaren, en zich soms alleen voelen in het omgaan met de impact van kanker op hun leven. Stichting Vicki Brown biedt dit luisterend oor voor iedereen die direct of indirect met kanker te maken heeft (gekregen) in de regio 's-Hertogenbosch.

1.2 WAT IS ONZE KRACHT?

Gastvrij & gezellig

Stichting Vicki Brown is een open, warme en hartelijk gemeenschap, waar je altijd welkom bent: "De koffie staat altijd klaar."

ONTMOETEN & ONTSPANNEN

"Niets moet, alles mag", "even ontsnappen met mensen die je snappen", "het Vicki Brownhuis is een plek waar mensen tot zichzelf kunnen komen als het bestaan op zijn grondvesten trilt."

MET HART & ZIEL

Het Vicki Brownhuis wordt gerund door een groep bevlogen vrijwilligers. "We zijn er met elkaar, voor elkaar, door elkaar", "gevoelens delen", "ook voor ons is het Vicki Brownhuis een warm bad".

WE VORMEN EEN GEZONDE GEMEENSCHAP

Het Vicki Brownhuis is ingebed in de lokale samenleving en wordt al vanaf 1992 gedragen door de inzet van vrijwilligers en de bijdragen van sponsors en partners.

1.3 WIE IS ONZE GAST?

Dichtbij en divers: we zijn er voor iedereen die geraakt is door kanker...

- Iedereen, jong & oud, die op welke wijze dan ook geconfronteerd wordt met kanker.
- Mensen die kanker hebben (gehad) en hun naasten, hun partners, kinderen, ouders, broers, zussen, vrienden, burens en/of collega's.

MENSEN DIE BEHOEFTE HEBBEN AAN EEN LUISTEREND OOR...

- Mensen die steun zoeken bij het leren leven met kanker en vragen hebben als: 'Hoe krijgen we onze kwaliteit van leven terug? Hoe gaan we om met verlies, verdriet en woede?'
- Mensen die behoefte hebben aan lotgenoten contact.
- Mensen die behoefte hebben aan ontspanning.

1.4 WAT IS ONZE MAATSCHAPPELIJKE BETEKENIS?

- Het Vicki Brownhuis werkt vanuit de visie van Positieve Gezondheid. In deze visie staat een betekenisvol leven centraal. Wij vragen aan onze gasten wat zij zélf het liefst willen veranderen. Hiermee worden onze gasten aangesproken op hun eigen bron van veerkracht.
- Mensen met kanker ervaren baat bij gespecialiseerde psychosociale begeleiding, ongeacht of hun prognose goed, matig of slecht is. Ook bij partners die zich aanmelden voor gespecialiseerde begeleiding nemen klachten als angst, depressie en vermoeidheid significant af. De zorg leidt tot meer welbevinden en meer levenskwaliteit en men geeft aan meer grip op zijn of haar leven te hebben.
- Het Vicki Brownhuis ondersteunt mensen in hun proces van verwerking, door tijd en aandacht te geven, waardoor ze in het dagelijks leven beter kunnen functioneren. "Ik kan er weer even tegen."
- Het Vicki Brownhuis maakt contact met lotgenoten mogelijk, zodat ervaringen gedeeld kunnen worden. "Samen sterk".
- Het Vicki Brownhuis geeft voorlichting en maakt taboes rondom de ziekte kanker bespreekbaar, zodat mensen de ziekte een plek kunnen geven in het leven van alledag, en erkend worden in hun zoektocht naar zingeving & kracht. "Dankzij de fijne gesprekken zit ik beter in mijn vel", "door de ziekte sta ik fundamenteel anders in het leven dan voorheen. Mijn carrière is niet meer leidend, het zijn de alledaagse dingen die belangrijk zijn". Dit doen we onder andere met individuele en groeps-gesprekken, diverse activiteiten en door het organiseren van bijeenkomsten voor jongeren en jonge mantelzorgers in samenspraak met het voortgezet onderwijs (VO), middelbaar en hoger beroepsonderwijs (MBO en HBO) uit de regio.
- Het Vicki Brownhuis biedt ontspanning door verschillende activiteiten, voor jong en oud, zowel individueel als voor groepen. Er is voor ieder wat wils.
- Het Vicki Brownhuis is een ontmoetingsplek voor iedereen die geraakt wordt door kanker. We zijn onder andere de vaste locatie voor het inloopsprekuren van de



OVERZICHT WERKGROEPEN VICKI BROWNHUIS



prostaatkankervereniging, de stomavereniging en de lotgenoten groep 'Vrouwen met uitgezaaide borstkanker'. Ook zijn we een uitgiftepunt voor de 'BreiBoezem' en is er een psycholoog verbonden aan het huis.

- Het Vicki Brownhuis is een organisatie van bevlogen vrijwilligers, die aanvullende psychosociale ondersteuning biedt, zonder winstoogmerk of medische doelstellingen, en vormt daarin dus een belangrijke schakel in de zorgketen voor mensen die direct of indirect met kanker te maken hebben. "Een plek voor aandacht, verwerken, accepteren en in je kracht komen".
- De informele ondersteuning van het Vicki Brownhuis draagt bij aan het welzijn en het voorkomen van eenzaamheid van mensen die direct en indirect in aanraking komen met kanker. Het huis draagt vanuit deze rol bij aan de transitie in de zorg, waarbij er meer inzicht en erkenning ontstaat voor welbevinden en zingeving als belangrijke factoren voor gezondheid en verwerking van ziekte. "Even niet ziek zijn", "We zijn naast en na het medische verhaal een heel belangrijke plek, omdat er weinig echte tijd en aandacht is in de professionele sfeer van het ziekenhuis, en er ook na de behandelingen, nog heel veel te verwerken is. Je mag er zijn!".
- Het Vicki Brownhuis ontlast de formele zorg en vermindert de kosten. Onze gasten ervaren meer welzijn. Zij stellen een bezoek uit wanneer het psychosociaal welbevinden betreft.
- De psychosociale ondersteuning aan mensen met kanker, hun naasten en nabestaanden en de impact hiervan op de veerkracht en zelfregie van mensen levert een bijdrage aan het creëren van gelijke kansen van iedereen in de samenleving.
- De inzet van vrijwilligers sluit aan bij de doelstelling van de transitie van de zorg en het sociale domein.
- De cruciale en concrete aandacht van ontwikkeling van onze vrijwilligers als ook de persoonlijke aandacht voor onze gasten levert een bijdrage aan de waardering en bevordering van talenten van mensen.

Bijlage 2 Overzicht werkgroepen VBH

Het VBH kent nu al enkele (semi-)vrijwilligers 2.0. In 2021 en 2022 is er een grote mate van zelforganisatie door het vergroten van de zelfstandigheid van werkgroepen en door de ontwikkeling van interne hulplijnen per werkgroep. Doelstelling is om de aanwezige en nieuw aangetrokken vrijwilligers zoveel mogelijk op basis van hun (organisatorische) talenten te betrekken.

- Interne begeleiding	2	- Vicki Brownhuis KoffieBreakcommissie	4
- ICT	2	- Samenwerking met Jeroen Bosch	
- Processen	1	Ziekenhuis en Ziekenhuis Bernhoven:	
- Zomeractiviteiten	2	mentaal en fysiek/oncologisch herstel	4
- Administratie	4	- Diversiteitscommissie	1
- Tuin	1	- Burgemeesterontmoeting	2
- Jongeren Onderwijs Project (JOP)		- Kunstzinnige hulpverlening	3
Basis Onderwijs Programma (BOP)	7	- Spinning Estafette	2
- Krachtpatsers	3	- Teambuilding en processen	2
- Bondgirls en Goldengirls	6	- Samenloop Voor Hoop	3
- Verwendag en de Kerst hightea	2	- Bibliotheek	1
- Wandelen	3	- Club van 100	1
- Kookgroep	3	- Vicki Brownhuis 30 jaar/jubileum	4
- Campagneteam en basisscholen	3	- Vicki Brownhuis fietstocht	2
- Mannensociëteit	2	- Salesforce sponsor activiteit	1
- Jongeren	3	- Viva Vittoria	1
- Lezingencommissie	2	- Medewerker cartridges	1
- Inloopsprekuren	4	- Medewerker emballage en collectebussen	1
- PR Marketing & Communicatie	6		



TOELICHTING PROJECTEN 2020



Bijlage 3 Toelichting projecten 2021 en 2022

VICKI BROWNHUIS KOFFIEBREAK

Het Vicki Brownhuis nodigt iedereen uit om éénmaal per jaar koffie te drinken voor het goede doel. De koffieochtend is een één jaarlijkse fondsenwervende activiteit waarvan de lancering in de week van Wereldkankerdag, de eerste dinsdag van februari, is. Aan deze KoffieBreak nemen niet alleen bedrijven, instellingen, scholen, sportclubs, banken, etc., maar ook particulieren deel. De prijs voor deelname en van elk kopje koffie wordt gedoneerd aan het Vicki Brownhuis.

Het Vicki Brownhuis stelt voor de Vicki Brownhuis KoffieBreak een koffiekitsamen. In iedere kit zitten onder andere een collectebus, tien koffiebekertjes, een bord, servetten, tien Vicki Brownies en informatie over het Vicki Brownhuis. Elke deelnemende partij organiseert een KoffieBreak. Hiervoor dienen één of meerdere koffiekits als basis. De opbrengst van de deelname door verkoop van de kits en de inhoud van alle 'digitale' collectebussen gaat volledig naar het Vicki Brownhuis.

PRIMAIR ONDERWIJS

Het Kinderen Onderwijs Project loopt vanaf 2018. Er is een toolkit voor het primair onderwijs over het Vicki Brownhuis en de psychosociale begeleiding die het biedt. Wij benaderen in 's-Hertogenbosch en omgeving scholen primair onderwijs voor een samenwerking met het Vicki Brownhuis. In 2021 wordt het project vervolgd. We voeren het programma ook op de locatie van de scholen uit.

Het programma dat wij de kinderen ofwel in het Vicki Brownhuis ofwel op scholen aanbieden is:

- Een impressie van het Vicki Brownhuis aan de hand van een film (en een rondleiding indien de kinderen op bezoek komen in het huis).
- Een gesprekje over het bespreekbaar maken van kanker.
- Een handmassage.
- Een poppentheater.
- Een microscopisch onderzoek.
- Een PowerPointpresentatie van een huisarts over foute cellen.
- Een bouwplaat van het Vicki Brownhuis. Geschikt voor groep 1 t/m 8.



JONGEREN VOORTGEZET, HOGER, BEROEPSONDERWIJS

We zetten in op het bereik van meer jongeren buiten schoolverband in de leeftijd van 18 tot 25 jaar. Hiervoor zijn we een samenwerking aangegaan met een aantal andere inloophuizen en met de VOX Survivors (Vereniging Ouders Kinderen en Kanker Survivors is voor hen die als kind kanker gehad hebben).

Deze activiteit betekent een uitbreiding van het Jongeren Onderwijs Project (JOP) van het Vicki Brownhuis. Dit project richt zich op jongeren van het Voortgezet en Hoger en Beroepsonderwijs (VO, HBO en MBO) en laat hen ervaren dat het mogelijk is om kanker bespreekbaar te maken en informeert hen over de meerwaarde van het Vicki Brownhuis wanneer het gaat om psychosociale ondersteuning. De jongeren bezoeken hiervoor ons huis in klasverband, samen met hun docent, of de vrijwilligers van het JOP gaan naar de scholen toe.

DIVERSITEIT EN INCLUSIVITEIT

Samen met de Boschveld Wereldkeuken (Coöperatie Copernikkel) heeft het Vicki Brownhuis tijdens haar 25-jarig jubileum op 13 mei 2017 de eerste stappen gezet voor samenwerking en verbinding met mensen met een migratieachtergrond.

Het Vicki Brownhuis beoogt zowel in haar gastenbestand als in haar vrijwilligersbestand een realistische afspiegeling te zijn van de bevolkingssamenstelling in 's-Hertogenbosch en omgeving.

In 2020 is op Diversiteit en Inclusiviteit beleid en een plan van aanpak gemaakt. In 2021 en in 2022 worden beleid en plan van aanpak geoperationaliseerd. Er is een diversiteitscommissie, vrijwilligers hebben diversiteitsgerichte competenties, er zijn op maat gesneden activiteiten.

NAASTEN

Er worden toegesneden activiteiten georganiseerd voor de doelgroep naasten .

Doel is om, zoals ook in bovenstaande aangegeven, een realistische afspiegeling van de bevolkingssamenstelling in 's-Hertogenbosch en omgeving te zijn.

SAMENLOOP VOOR HOOP

Ook dit jaar is het Vicki Brownhuis goede doel van een uitvoering van Samenloop voor Hoop.

Samenloop voor Hoop is een evenement voor iedereen die iets tegen kanker wil doen. Gedurende een 24-uurs wandelstafette staan we samen met lotgenoten stil bij kanker én vieren we het leven. Tijdens de loop zijn er optredens, verschillende ceremonies en allerlei acties van deelnemers die op een bijzondere wijze geld inzamelen voor wetenschappe-



lijk kankeronderzoek, het KWF, waarvan 20% naar een goed doel gaat, in deze het Vicki Brownhuis. De openheid en eensgezindheid maken van een Samenloop voor Hoop een evenement dat niemand onberoerd laat.

Het evenement wordt volledig door vrijwilligers georganiseerd. Het Vicki Brownhuis wordt vertegenwoordigd in de commissie eregasten, draagt bij aan informatiebijeenkomsten, stelt haar locatie beschikbaar voor vergaderingen, is tijdens de manifestatie aanwezig met een stand en richt hier ook een 'Vicki Brownhuis huiskamer' in. In deze huiskamer biedt zij aan iedereen die direct of indirect met kanker te maken heeft (gehad) psychosociale ondersteuning aan. Een luisterend oor voor de eregasten die geconfronteerd worden met angsten, onzekerheid, woede, vermoeidheid, concentratieproblemen en zorgen over werk, gezin, relaties, etc.

Tijdens de kaarsceremonie verlichten kaarsenzakken met persoonlijke boodschappen het parcours. Tijdens deze ceremonie herdenken we dierbaren en vieren we dat mensen kanker hebben overwonnen. Tijdens de slotceremonie loopt iedereen na 24 uur wandelen de laatste ronde en wordt de opbrengst bekend gemaakt, de cheque overhandigd aan KWF Kankerbestrijding en aan het goede doel van de betreffende samenloop.

FYSIEKE EN MENTALE REVALIDATIE VOOR (EX-)KANKERPATIËNTEN

Het Vicki Brownhuis en het Jeroen Bosch Ziekenhuis zijn initiatiefnemers om voor (ex-)kankerpatiënten een programma in te richten dat gericht is op gezondheidsverbetering en revalidatie op geestelijk, lichamelijk en sociaal niveau. De formele en informele zorg werken samen en stemmen op elkaar af. De patiënt/gast heeft hierbij de regie.

Dit programma is in 1996 ontwikkeld in het Jeroen Bosch Ziekenhuis en is sindsdien wisselend wel en niet uitgevoerd in samenwerking met het Vicki Brownhuis.

In het licht van de vijf ontwikkelingen die ten grondslag liggen aan de nieuwe strategie van het Jeroen Bosch Ziekenhuis:

- 1) Van ziekte naar gezondheid.
- 2) Van behandeling (in het ziekenhuis) naar optimalisering van het functioneren in het dagelijks functioneren.
- 3) Van ziekenhuisgebouw centraal naar mens centraal.
- 4) Van standaard aanpak naar maatwerk.
- 5) Van ziekenhuis-patiëntrelatie naar onderdeel van het zorgnetwerk van de patiënt hebben het Vicki Brownhuis en het Jeroen Bosch Ziekenhuis het voornemen uitgesproken om dit programma buiten het ziekenhuis te gaan organiseren.

De voorwaarden hiervoor zijn wat betreft de psychosociale ondersteuning al 28 jaar lang aanwezig vanuit het Vicki Brownhuis, de lichamelijke revalidatie is mogelijk beschikbaar vanuit zwembaden o.a. Zwembad Die Heygrave in Vlijmen, het Sportiom in 's-Hertogenbosch en vanuit de samenwerking met het Oncologisch Fysiotherapie Netwerk, FyNeOn.

Voor de psychosociale begeleiding biedt het Vicki Brownhuis voor iedereen die met kanker in aanraking is gekomen of geweest, dus ook voor partners, naasten en nabestaanden een luisterend oor, voorlichting, contact met lotgenoten, verwendagen, creatieve activiteiten, interessante lezingen.

Voorbeelden van themabijeenkomsten zijn vermoeidheid, verwerking van kanker, de gevolgen van kanker voor gezin en werk.

Het doel van het programma is om na een intensieve periode van ziekte en behandeling, een nieuw evenwicht te vinden bij de verschillende aspecten van kwaliteit van leven.

Het psychosociale aspect van het programma is bedoeld als steuntje in de rug om 'er weer zin in te krijgen', 'weer in de toekomst te durven kijken', 'met meer zelfvertrouwen in het leven te staan' en 'om het gevoel te hebben er niet alleen voor te staan'.

Na een oriëntatie en pilot in 2018 continueren het Vicki Brownhuis en Jeroen Bosch Ziekenhuis het programma in 2019, 2020 en in 2021. Door de initiatiefnemers en aangesloten partners (formele en informele zorg) worden de volgende domeinen, volgens de visie Positieve Gezondheid, aangeboden:

- Lichamelijk functioneren
- Mentaal welbevinden
- Zingeving
- Kwaliteit van leven
- Meedoen Dagelijks functioneren

SALESFORCE SPONSOR ACTIE

Samen met Salesforce bereidt het Vicki Brownhuis zich voor om in 2021 en 2022 een sponsoractiviteit te organiseren. Een team kan bestaan uit vrijwilligers en relaties van het Vicki Brownhuis, maar zeker ook gasten en/of hun familie en vrienden. Ook mensen die vanuit bedrijf of school een team willen vormen voor het Vicki Brownhuis zijn van harte welkom. (Ter vergelijking in 2019 bestond deze sponsoractie uit het beklimmen van de Mont Ventoux en in 2020 staat de Stelvio op het programma.)

De Stichting Groot Verzet Tegen Kanker organiseert eens per jaar dat wandelaars,





hardlopers, fietsers en handbikers samen of individueel de berg opgaan. Een pittige tocht die symbool staat voor het zware proces dat mensen met kanker én hun naasten doormaken. Het Vicki Brownhuis meldt zich elk jaar aan als goede doel.

Stemmen op het Vicki Brownhuis als goed doel van de Stichting Groot Verzet Tegen Kanker betekent dat de opbrengst voor
60% naar het KWF gaat voor specifiek onderzoek
40% naar het goede doel gaat, in dit geval het Vicki Brownhuis.

SPINNING ESTAFETTE

Deze activiteit organiseert het Vicki Brownhuis in samenwerking met de docenten en leerlingen van het Rodenborch College in Rosmalen. Leerlingen van deze school gaan 24 uur op spinningbikes fietsen voor het Vicki Brownhuis. Deze activiteit wordt gefaciliteerd en mede georganiseerd door Salesforce. Behalve de gezamenlijke prestatie en het plezier hierbij genereert het Vicki Brownhuis hiermee:

1. Meer bekendheid, het informeren over de betekenis van het Vicki Brownhuis en het bereiken van meer gasten. Vrienden en familieleden van de leerlingen worden hierbij met name verwacht als supporters.
2. Inkomsten omdat de leerlingen zich laten sponsoren. De gehele opbrengst komt ten goede aan het Vicki Brownhuis.

CLUB VAN 100

In 2020 start het Vicki Brownhuis samen met Salesforce de voorbereidingen voor het organiseren van een club van 100. Hiervoor committeren 100 bedrijven zich financieel, en indien mogelijk ook inhoudelijk, aan het Vicki Brownhuis. De bedrijven ondertekenen een intentieverklaring waarin zij zich voor minimaal één jaar, maar liever meerdere jaren, verbinden door middel van een jaarlijkse donatie van minimaal € 100. Het Vicki Brownhuis levert hiervoor de jaarlijkse KoffieBreakkit en organiseert een jaarlijkse netwerkwerkbijeenkomst. Het Vicki Brownhuis ontvangt de bedrijven voor een presentatie over de missie, de corebusiness van psychosociale ondersteuning en de betekenis hiervan voor de mensen met kanker, hun naasten en nabestaanden.

VICKI BROWNHUIS 30 JAAR

In 2022 bestaat het Vicki Brownhuis 30 jaar. Gestart in 1992 is zij het oudste inloophuis van Nederland. Dit jubileum zal gevierd worden met twee grote evenementen en gedurende het jaar een aantal kleine speciale activiteiten.

Een van de grote evenementen, namelijk een interactief theater, zal in samenwer-

king met het Koning Willem 1 College uitgevoerd worden. In dit jaar zullen het Vicki Brownhuis als inloophuis voor iedereen, ook de gasten met een migratieachtergrond, en de laagdrempeligheid rode draad zijn voor de inhoud van de jubileum activiteiten.



