



vicki

gasten

zorgprofessionals

partners

activiteitenbegeleiders

IPSO

bestuur

verziners van mooie acties

gemeente

vrijwilligers

WIJ KUNNEN NIET
ZONDER JOU

Samenwerking tussen de gemeente 's-Hertogenbosch en het Vicki Brownhuis

Een gesprek tussen burgemeester Jack Mikkers en Jacqueline Croijmans, directeur van het Vicki Brownhuis



Kennismaking

Burgemeester Jack Mikkers vindt het belangrijk in gesprek te komen met de burgers van 's-Hertogenbosch. Weten wat er speelt en leeft in zijn stad, dat is belangrijk.

Dus ook op bezoek bij de vele maatschappelijke organisaties in zijn stad. Natuurlijk mag het Vicki Brownhuis dan niet ontbreken.

In januari dit jaar plande hij een verrassingsbezoek. In overleg met Jacqueline schoof hij toen aan bij de kookworkshop. Want Jack Mikkers wil met mensen praten, niet alleen met het bestuur.

"Het was een intense ervaring." Hij was erg onder de indruk van de rijke contacten die hij meteen had met de andere deelnemers. "Een lach en een traan, een goed gesprek, daar is dan alle ruimte voor."



Het gaat om matched care, op het juiste moment de passende psycho-sociale ondersteuning".

Jacqueline Croijmans

Psychosociale ondersteuning

Jacqueline legt uit wat het Vicki Brownhuis biedt: een luisterend oor, ondersteuning, informatie en ontspanning. Dit kan bijvoorbeeld door een gesprek met een gastvrouw of -heer of met de psycholoog. Of genieten van een ontspannende massage of cursus mindfulness. "De psychosociale zorg die wij bieden, heeft effect op het welzijn van de mensen die bij ons komen. Het directe gevolg kan zijn minder doktersbezoek en meer in balans zijn bij kanker."

Samenwerking tussen Gemeente en Vicki Brownhuis is belangrijk

Eén op de drie mensen krijgt kanker en dat is in een stad van 154.000 inwoners best veel. Jack Mikkers erkent de brugfunctie die de gemeente heeft voor het inloophuis. Verbindingen leggen tussen ter zake doende partners. De gemeente kan een rol spelen in de bekendheid en het imago van het Vicki Brownhuis, zodat er meer gasten komen. Maar ook dat er nog meer samenwerkingsverbanden ontstaan.

"Om onze deur open te houden, zijn wij geheel afhankelijk van gelden van derden. Eén van onze bestuursleden zal daarom binnenkort tijdens de raadsavond Informeren & Ontmoeten, de maatschappelijke betekenis van het Vicki Brownhuis toelichten. Zonder subsidie kunnen we niet." Aldus Jacqueline.

Hoe waarborg je de kwaliteit van een goede doel instelling

Jack Mikkers vraagt hoe het mogelijk is om al 27 jaar goed te functioneren. "Dat heeft te maken met de organisatie van het Vicki Brownhuis. We hebben net als bij een succesvolle (commerciële) organisatie goede mensen nodig, een professioneel bestuur en een uitgebreid netwerk. We maken gebruik van de talenten van de negentig vrijwilligers. En verder hebben we een overkoepelende organisatie, het IPSO, die waakt over de kwaliteit van de ruim 75 inloophuizen in Nederland."

Het lijkt Jack Mikkers goed als alle inloophuizen dezelfde naam zouden hebben. Dit zou een groot voordeel opleveren voor de bekendheid. Jacqueline: "Dat klopt en men denkt erover na. Maar het is van groot belang het eigen warme hart en karakter te behouden."

De deur van het Vicki Brownhuis staat open voor alle mensen uit de regio 's-Hertogenbosch. De burgemeester beveelt het van harte aan!



Onze onderwijsprojecten, aandacht voor de jeugd

**We bieden onderwijsprogramma's, massages en kunstzinnige hulpverlening.
Wij kunnen kinderen met elkaar in contact brengen of anderszins adviseren.**

Krachtpaters

We bieden dit jaar vijf bijeenkomsten waarin we samen gaan werken aan de impact van kanker in het gezin. Voor jongeren van 8 tot 12 jaar. De bijeenkomsten staan in het teken van creativiteit, activiteit en thema's als vertrouwen, trots, verlangen en toekomst.

Onderwijsprojecten

Om kanker bespreekbaar te maken bij jongeren hebben we een speciaal educatieprogramma ontwikkeld. Eén voor basisscholen (Basisschool Onderwijs Project (BOP)) en één voor scholen in het voorgezet onderwijs (Jongeren Onderwijs Project (JOP)).

Basisschool Onderwijs Project

We hebben een onder-, midden- en bovenbouw lesprogramma ontwikkeld. Het programma is opgedeeld in een informatief, een creatief en een actief gedeelte. En afgestemd op de belevingswereld van de verschillende leeftijdsgroepen. Voor de kleintjes hebben we een heel leuk poppenspel.

Er zijn geen kosten verbonden aan deze ochtenden, maar meestal organiseert de school in ruil bijvoorbeeld een sponsorloop voor het Vicki Brownhuis.

Jongeren Onderwijs Project

Genoeg gekankerd! Zo heet ons Jongeren Onderwijs Project. Jongeren die in hun directe omgeving geconfronteerd worden met kanker kunnen vaak moeilijk grip krijgen op wat er om hen heen gebeurt. Durven praten over kanker met en door jongeren, dat is de doelstelling!



Het Jongeren Onderwijs Project, om kanker bespreekbaar te kunnen maken bij 2e en 3e klassers. Heel erg nodig en bijzonder om te kunnen doen!

Jacqueline Zoomers

Beroepsonderwijs

Ook bij diverse hoge scholen geven we informatie over het Vicki Brownhuis en vertellen daar wat we kunnen betekenen voor de doelgroep waarvoor deze studenten worden opgeleid.



De Samenloop voor Hoop in Esch

Een evenement dat niemand onberoerd laat

SamenLoop voor Hoop

Het is een evenement van KWF voor iedereen die iets tegen kanker wil doen. Gedurende een 24-uurs wandelstafette staan we samen met lotgenoten stil bij kanker én vieren we het leven. Tijdens het evenement lopen deelnemers in teams en lossen elkaar af, zodat uit elk team altijd iemand aan het wandelen is. Ondertussen zorgen indrukwekkende ceremonies, een gezellige braderie en veel activiteiten ervoor dat het voor zowel de bezoekers als de deelnemers een onvergetelijk evenement is. De openheid, saamhorigheid en eensgezindheid maken van een SamenLoop een evenement dat niemand onberoerd laat.

Goed doel

Iedere plaats waar Samenloop voor Hoop georganiseerd wordt, mag ook een goed doel uitkiezen waar een deel van de opbrengst naar toe gaat.

In onze regio is het Vicki Brownhuis het goede doel voor de plaatsen Esch, Rosmalen, Sint Michelsgestel en Heusden.

Eregasten

In ruil hiervoor organiseert het Vicki Brownhuis de 'huiskamer voor eregasten'. Zij worden vierentwintig uur verzorgd, beziggehouden en vertroeteld door vrijwilligers. Zo zijn er leuke activiteiten zoals een kapper en visagiste. Er worden diverse workshops en massages aangeboden. De eregasten kiezen zelf wat ze leuk vinden en kunnen daar aan meedoen.

“Het was een bijzondere eer om eregast te mogen zijn bij Samenloop voor Hoop”

Wilma Pennings



De GoedeDoelengids van 's-Hertogenbosch

Het Vicki Brownhuis vind je ook in de lokale GoedeDoelengids.nl

Op deze site vind je een exclusieve selectie van organisaties uit deze sectoren die waardering en steun ver-

dienen. De goede doelen voldoen aan strenge criteria van betrouwbaarheid, doelmatigheid, lokale betrokkenheid, continuïteit en (sociale) duurzaamheid. <https://s-hertogenbosch.lokalegoede->

doelengids.nl/goede-doelen/vicki-brownhuis/

Op deze site kunt u informatie vinden over schenken en nalaten.

Driejarige relatie met Lions Crèvecoeur 's-Hertogenbosch

Samenwerking

Godfried van de Gevel is al zes jaar enthousiast lid van de Lions. "Met een diverse groep mensen werken we gezamenlijk aan een betere wereld. In dit kader zijn we een driejarige relatie met het Vicki Brownhuis aangegaan. Want de doelen die de Lions kiezen, moeten altijd iets te maken hebben met mensen."

Taste4Charity

"Wij doen diverse dingen voor het inloophuis. Zo werken we een dagje in hun tuin. Maar we verzinnen ook acties om geld binnen te halen. Dit jaar organiseren wij voor de tweede keer 'Taste4Charity'. Een sfeervolle zondagmiddag, tot in de puntjes verzorgd door Kasteel Maurick.

Tijdens de matinee zijn een aantal kwalitatief hoogwaardige, unieke items geveild. De opbrengst van die veiling is maar liefst € 50,00 per couvert (couvertprijs bedraagt € 125,00 per gast) is naar het Vicki Brownhuis gegaan en wordt ingezet om het onderwijsprogramma uit te breiden. In 2019 is maar liefst € 15.911,00 opgehaald.

Het Vicki Brownhuis is een begrip

Godfried, Bosschenaar in hart en nieren, kent het Vicki Brownhuis al heel zijn leven. Het is een echt Bosch begrip. Godfried weet wat de ziekte doet. Van dichtbij heeft hij het diverse malen meegemaakt. Zijn vader werd ziek, zijn neef en één van zijn beste vrienden kregen op jonge leeftijd kanker. En pas geleden kreeg ook een vriendin het slechte nieuws. Alle reden voor hem om zich in te zetten voor het Vicki Brownhuis.

Godfried is een echte Bourgondiër en werkt als wijnadviseur horeca bij Verbunt-Verlinden. Hij geeft graag adviezen aan restaurants over wijn- spijscombinaties, wijn- en menukaarten en wijnklimaatkasten. Logisch dat de wijnen tijdens 'Taste4Charity' excellent zijn. Godfried zorgt dat ze perfect passen bij de heerlijke gerechten van Niek van Lieverloo, de Chef de Cuisine van Kasteel Maurick.



Ieder mens maakt het wel een keer mee , dus iedereen zou hierbij betrokken moeten zijn...."

Godfried van de Gevel – lid van Lions Crèvecoeur

Godfried zit ook in de veilingcommissie. Begrijpelijk dat één van de kavels te maken zal hebben met wijn. Maar Godfried houdt ook van kunst. Helemaal als dit ook een maatschappelijke tintje heeft. Enige kunstwerken, waaronder twee prachtige schilderijen, die geveild gaan worden zijn gemaakt door personen met een verstandelijke beperking. Zo helpt hij ook weer een ander goed doel. Hopelijk blijven we niet drie jaar maar langer bij elkaar betrokken. Misschien op een andere manier.



Alles kan en niks moet.

Door het bieden van ondersteuning, ontspanning en informatie helpen wij onze gasten met de diagnose kanker weer in balans te komen.

Je kunt bij ons een kopje koffie drinken, je verhaal vertellen, informatie vragen of deelnemen aan een individuele- of groepsactiviteit, waarbij er ruimschoots de gelegenheid is voor informeel lotgenotencontact. Benieuwd welke activiteiten er allemaal zijn? We hebben ze hier voor je op een rijtje gezet. Er is voor elk wat wils. In de kalender op de site vind je alle informatie over een activiteit en je kan je direct inschrijven.



De hommel was mijn inspiratiebron, een veel te groot dik lijfje en veel te kleine vleugeltjes om te kunnen vliegen.

Maar de hommel kan het, omdat hij er in gelooft dat hij het kan.

Zo ben ik ook mijn traject aangegaan, door geloof in mezelf en doorzettingsvermogen.

Frederique Spronk-Leenders
covergirl



**Wij zijn er
iedere dag voor
onze gasten**





De KoffieBreak bij Drukkerij van Gerwen in februari 2019.



Doe jij ook mee aan de KoffieBreak voor het Vicki Brownhuis?



Op 4 februari 2020 organiseren wij voor de tweede keer de Vicki Brownhuis Koffie-Break. Een mooi moment om met elkaar stil te staan bij kanker.

Wat is het?

In 2019 was er voor de eerste keer de Vicki Brownhuis Koffie-Break. Een jaarlijks initiatief in de week van WereldKankerDag waarbij bedrijven, verenigingen en particulieren in de regio 's-Hertogenbosch koffie drinken voor het goede doel. Wij danken alle deelnemers voor de fantastische opbrengst van €10.261,06!



Met onze speciale koffiekits organiseer je op het werk, de vereniging of gewoon thuis heel eenvoudig een KoffieBreak voor het Vicki Brownhuis. Iedereen kan meedoen.

Landelijke actie

Omdat de KoffieBreak bij ons en bij inloophuis Tiel zo'n succesvolle actie is, besluit IPSO, de overkoepelende organisatie van alle inloophuizen in Nederland ook mee te doen. Ze gaan deze actie landelijk promoten en ondersteunen waar nodig.

In Nederland zijn ongeveer 75 inloophuizen. Als ze allemaal mee doen, zal dit ook effect hebben op de landelijke bekendheid van de inloophuizen voor mensen die

geraakt zijn door kanker.

En hopelijk weten dan nog meer mensen ons te vinden bij de diagnose kanker.

Waarom meedoen?

Doel van de Vicki Brownhuis KoffieBreak is het ondersteunen en verder bekend maken van ons werk. Jaarlijks hebben we circa 5.000 gastcontacten.

Met het geld dat we inzamelen kunnen we de psychosociale ondersteuning aan mensen geraakt door kanker in de regio verder verbeteren.

De KoffieBreak in februari is dan ook een moment om samen even stil te staan bij kanker en de impact ervan. Iedereen kent wel iemand met kanker en heeft gezien of ervaren dat het je leven compleet op z'n kop zet.

Alle gelden worden volledig ingezet ten behoeve van ondersteuning, ontspanning en informatie voor onze gasten.



Hoe werkt het?

Wij leveren een speciale koffiekits, waarmee je gemakkelijk een KoffieBreak organiseert én even stil kan staan bij kanker. In de kit zitten koffiebekers, (Vicki) brownies, servetjes, informatie over het Vicki Brownhuis, een collectebus én een 'verwenmoment' voor iemand die geraakt is door kanker. Voor de koffie of thee zorg je zelf, die zit niet in de kit.

De kosten per koffiekits zijn:

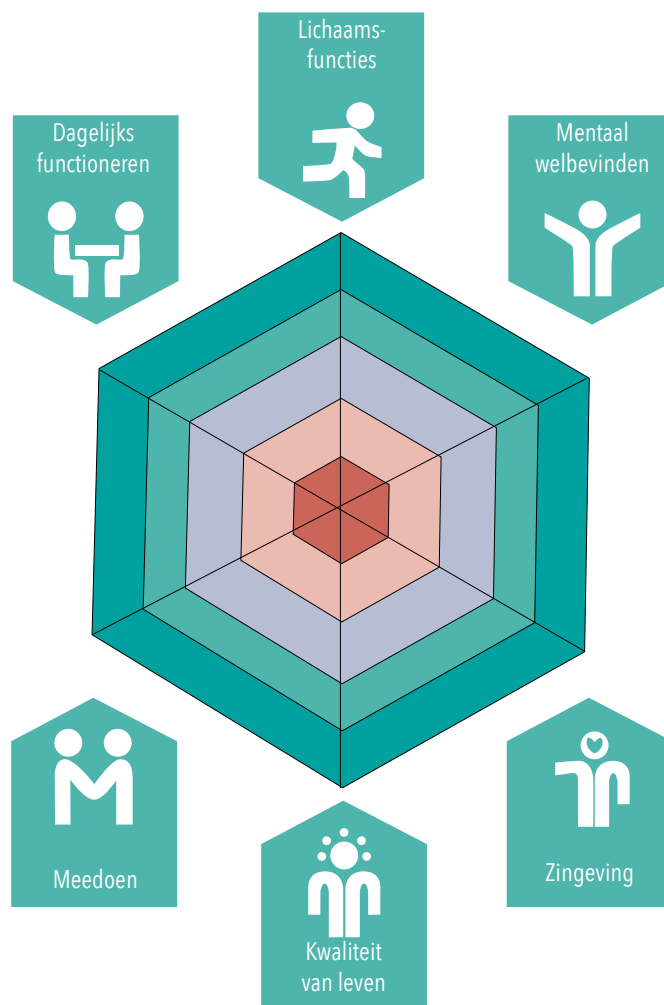
- voor een bedrijf: € 100
- voor een vereniging of stichting: € 50
- voor particulieren: € 20

Een koffiekits is voor maximaal 10 personen. Je kunt uiteraard meerdere koffiekits bestellen. Misschien wil je een taart bakken of een picknick organiseren. Alles kan en is aan ieders inventiviteit.

Tijdens de KoffieBreak kan je het informatiemateriaal bekijken, het verwenmoment weggeven en een vrijwillige bijdrage in de collectebus doen. Om anderen vooraf te informeren sturen we promotiemateriaal en een communicatiekit.

Wij werken met het concept positieve gezondheid

Weer in balans bij kanker is niet voor niets onze slogan.



Wat is positieve gezondheid?

Machteld Huber introduceert het concept positieve gezondheid in Nederland in 2012. In dit concept wordt gezondheid niet meer gezien als de af- of aanwezigheid van ziekte, maar als het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale levensuitdagingen om te gaan en zoveel mogelijk eigen regie te voeren. In deze visie is gezondheid niet meer het domein van de zorgprofessionals, maar van ons allemaal. Het gaat immers om het vermogen om met veranderende omstandigheden om te gaan.

Vrijwilligers worden opgeleid

Net als het Jeroen Bosch Ziekenhuis werkt het Vicki Brownhuis

met dit concept. Onze vrijwilligers krijgen trainingen over hoe te werken met dit principe.

Zes dimensies

Er zijn zes dimensies om het gezondheidswelzijn te meten, namelijk: lichaamsfuncties, mentaal welbevinden, zingeving, kwaliteit van leven, meedoen en dagelijks functioneren.

Door middel van dit web kunnen we goed bespreekbaar maken wat de gast zou willen. De gast is immers regisseur van zijn/haar eigen leven.

Door de activiteiten van het Vicki Brownhuis, de gesprekken, de info en ondersteuning die we bieden, proberen we bij te dragen aan het welzijn van onze gasten.



Samen werken aan de patiëntenreis onder begeleiding van Riky de Veth.

De patiëntenreis in de regio 's-Hertogenbosch

**Op initiatief van het Jeroen Bosch Ziekenhuis en samen met
zorginstellingen hebben we in september 2019
de 'patient journey' doorlopen.**

De reis in beeld

Drie jonge stoere vrouwen (twee ervan zijn gast van het Vicki Brownhuis) delen hun verhaal met deze groep. Dit geeft een duidelijk inzicht op welke momenten de patiënt tegen iets aanloopt, hulp of zorg nodig heeft, er iets misging of juist een hele goede ervaring heeft.

We hebben dit in beeld gebracht op de gebieden: emotie, proces, regie en communicatie. In de tijdsbalk: diagnose, behandeling, behandelingen gereed en 'het leven na kanker'.

Gewenste patiëntenreis

Met een projectgroep uit de diverse zorgaanbieders en 'de patiënt' gaan we de gewenste reis in beeld brengen. Kijken hoe we in kunnen spelen op de behoeftes en de hiaten die er zijn. Zodat in de toekomst mensen die geraakt zijn door kanker niet in een zwart gat vallen zoals nu vaak het geval is. Door

goede samenwerking in het oncologisch netwerk (in oprichting) 's-Hertogenbosch werken we hier aan. Insteek is ook hierbij positieve gezondheid.

Niet alleen samenwerking is belangrijk, maar ook van elkaar weten wat er waar te doen is in de regio.

Zodat mensen die geraakt zijn door kanker zo veel mogelijk in de buurt van hun woonomgeving hulp kunnen krijgen.

Wij werken samen met:

Arbo Unie, Belife, Doornakanker, Eerstelijns psychologie, Farent, FyNeOn (fysiotherapeuten), Gasten, Gezondheidscentrum Maaspoort, Huisartsen regio 's-Hertogenbosch, Inloophuis TOON Waalwijk, Jeroen Bosch Ziekenhuis, KASAM, ROS Robuust, Patiënten, Praktijk Eerstelijns psychologie, Vivent, Voedingsdeskundigen



Geefactie Mont Ventoux brengt €8.852,- euro op

Drie sportieve wielerteams beklimmen in augustus en september de Mont Ventoux. Zij gaan deze uitdaging aan voor het Vicki Brownhuis.

Team Vicki Brownhuis heeft als sterke troef Stini Ames-van den Elzen, een sportieve dame van 72 die de berg al vaker bedwongen heeft. Ook fietst zij tegen de kanker de Alpe d'Huez op. Stini is gastvrouw in het Vicki Brownhuis. Op de vraag of zij mee wil doen, aarzelt zij geen seconde. Zij behaalt met succes en met een erg goede tijd de top.

Team Nijmegen met drie mannen die al jaren met elkaar fietsen. De link met het Vicki Brownhuis is Marcel Rutten. Hij is getrouwd met de directeur van het Vicki Brownhuis. Twee Nijmeegse broers Bruno en Ruud Joppen hebben de Mont Ventoux al vaker gedaan en zij zijn erg ervaren met bergbeklimmingen. Zij fietsten op 4 september niet één maar twee keer de berg op.

Team Salesforce fietst met zes man de kale berg op. Initiatiefnemer van dit team is Erwin Boeren, werkzaam bij



De berg is grillig, een huzarenstukje voor het goede doel!

Stini Ames



Met heel mijn hart naar de top.'

Marcel Rutten



De lat ligt hoog voor ons, maar we gaan ervoor!

Erwin Boeren



Salesforce. Ze hebben veel getraind om een goed resultaat neer te zetten.

Teamgeest

Geweldig om dit samen met collega's te doen, goed voor de teamgeest. En wat leuk is, Salesforce promoot en geeft tijd aan werknemers die zich inzetten voor vrijwilligerswerk. Dit past in hun missie en staat ook in de arbeidsvoorwaarden.

Dit zouden meer werkgevers moeten doen! Alle gelden komen geheel ten goede aan ontspannende activiteiten voor de gasten van het Vicki Brownhuis.

Roeichallenge CrossFit Den Bosch mooie actie voor het goede doel



Het team van CrossFit Den Bosch.

Speciale evenementen en Sponsor acties

Naast de dagelijkse activiteiten in ons huis organiseren we door het jaar heen ook acties ter financiële ondersteuning.

Gelukkig zijn er ook anderen die dit voor ons doen.

Soms krijgen we de opbrengst van een collecte. Of scholen organiseren een sponsorloop voor ons. Alle ideeën zijn welkom!

Zes trainers van CrossFit Den Bosch roeiden een marathon voor het Vicki Brownhuis.

Ook sportverenigingen hebben te maken met kanker. En wat is het dan belangrijk om te blijven bewegen, steun en advies te krijgen van trainers van de sportschool.

Een geweldige sportieve prestatie en wat een goed idee van Kaz Paul, Wijnand Lamboo, Harm van Tongerlo en hun enthousiaste teamleden.

Ze haalden € 2545,19 op voor het goede doel.

Lege tonerhulzen of cartridges? Zamel ze in!

Wat doet jouw school, club of bedrijf met lege cartridges en tonerhulzen? Steun ons én het milieu en vraag de speciale verzameldoos aan. De volle doos wordt door onze partner The Cartridge Factory opgehaald, vervangen door een lege en zij storten de opbrengst op onze rekening.

Iedere week verse bloemen in ons huis. Steun in natura.

Marcel Sleutjes Bloemen zorgt wekelijks voor verse bloemen. Pastra schonk twee massagetafels. Fatboy doneerde tuinmeubilair. Canon print onze posters en flyers. Natura giften bieden de mogelijkheid onze gastvrijheid optimaal te houden. Wil jij een bijdrage leveren? Neem contact met ons op.

Statiegeld Acties bij supermarkten in de regio

Jumbo, Albert Heijn en Coop doneren regelmatig hun emballageopbrengsten aan ons. Dit zijn voor ons fijne opstokers zodat we weer iets extra's kunnen doen voor onze gasten. Werk je in een supermarkt of ken je iemand die hier over gaat? Misschien een idee om het Vicki Brownhuis te nomineren als goed doel.

Wist je dat er...

90

vrijwilligers zijn die zich in 2019 inzetten voor het Vicki Brownhuis.



elke maand inloopsprekken zijn in het Jeroen Bosch Ziekenhuis in Den Bosch en het Bernhoven Ziekenhuis in Uden.

6082

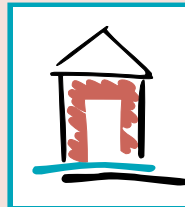
contactmomenten per jaar zijn.



in 2020 een regionale gezinsdag georganiseerd wordt samen met het Koning Willem I College.



speciale programma's ontwikkeld zijn voor zowel het primair-, voortgezet-, als beroepsonderwijs.



**Vicki
Brown
huis**

35

verschillende activiteiten per jaar worden aangeboden in en om het huis.

75



inloophuizen zijn en wij met 27 jaar de oudste zijn.

het Vicki Brownhuis een ANBI stichting is en IPSO gecertificeerd.



10

keer per jaar een speciale verwendag wordt georganiseerd.



altijd nieuwe evenementen en activiteiten, samenwerkingsverbanden mogen komen.

Colofon:
Dank aan alle adverteerders die dit blad mogelijk maken.
Redactie:
Jacqueline Crooijmans
Judith Besselink
Désirée Kramer

Vormgeving:
Désirée Kramer
Teksten:
Judith Besselink
Foto's en Illustraties:
Judith Besselink
Désirée Kramer

Dank aan:
Jack Mikkers
Godfried van de Gevel
Frederique Spronk-Leenders

Druk en advertentieverkoop:
Presstige Media
Dr. Holtropaan 40
5652 XR Eindhoven
T 040-3033750
www.presstigemedi.nl
info@presstigemedi.nl

Contact
Vicki Brownhuis
Aartshertogenlaan 469
5213 JA 's-Hertogenbosch
T 073-6148550
vickibrownhuis.nl
info@vickibrownhuis.nl